

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6
TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 11

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
LỚP: LÁ 1
TUẦN 01 - THÁNG 3/2025 (03/3/2025 – 07/3/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 03/3/2025	THỨ BA 04/3/2025	THỨ TƯ 05/3/2025	THỨ NĂM 06/3/2025	THỨ SÁU 07/3/2025
ĐÓN TRẺ	- Quan sát, trò chuyện về sức khỏe của trẻ khi đến lớp. - Đề xuất trò chơi và hoạt động thể hiện sở thích của bản thân. - Kể tên một số lễ hội và nói về hoạt động nổi bật của những dịp lễ hội.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân). - Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang; nhảy lên đưa một chân về phía trước, một chân về sau.				
GIỜ HỌC	- GH1: Vở TTC “Bông hoa mừng” - GH2: Thực hiện tập bé tập tô “Đồ chữ o, ô”	- GH1: Kể chuyện "qua đường" - GH2: Thực hiện bài tập tìm hiểu về rau củ quả	- GH1: Ghép thành cặp những đối tượng có mối liên quan - GH2: Vẽ tranh tặng mẹ	- GH1: Đi, đập và bắt bóng bằng hai tay - GH2: Thực hiện tập bé tập tô "đồ chữ số 9"	- GH1: Bé biết gì về nước - GH2: Thơ bó hoa tặng cô
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng: Xây chung cư, công viên, xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc phân vai: Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc Tạo hình: Trẻ xé dán, vẽ, nặn theo ý thích. - Góc Âm nhạc: Múa minh họa, vỗ theo nhịp, vỗ theo phách bài hát đã học. - Góc Làm quen với Toán: Trẻ chơi tách gộp, Tìm chữ số và số lượng tương ứng trong phạm vi				

	10, Xếp theo quy luật, Các loại domino, tranh lô tô. - Góc Làm quen chữ viết: Trẻ chơi Tìm chữ còn thiếu, Ráp chữ thành từ, Sao chép từ, Tìm chữ chứa từ, Chơi giải mã ô chữ. - Góc làm quen văn học: Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Xe máy, cây cà tím. - TCVD: Mèo và chim sẻ, chuyền bóng. - TCDG: Rồng rắn lên mây, gánh nước. - Chơi tự do.				
ĂN NGỦ VỆ SINH	- Trò chuyện về một số thực phẩm giàu vitamin và muối khoáng: rau, quả... - Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội/giặt nước cho sạch, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách. - Biết: ăn nhiều loại thức ăn, ăn chín, uống nước đun sôi để khỏe mạnh; uống nhiều nước ngọt, nước có gas, ăn nhiều đồ ngọt dễ béo phì không có lợi cho sức khỏe. - Tự thay quần, áo khi bị ướt, bẩn và để vào nơi quy định				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Đọc bài "Về nói ngược"	- Không chơi những nơi nguy hiểm, mất vệ sinh.	- Làm quen, biết cách “đọc sách” từ trái sang phải, từ dòng trên xuống dòng dưới, đọc ngắt nghỉ sau các dấu, từ đầu đến cuối sách và phân biệt phần mở đầu, kết thúc của sách.	- Trẻ đọc bài "gánh gánh gồng gồng"	- Hát "Bông hoa tặng cô".

TUẦN 02 - THÁNG 3/2025 (10/03/2025 – 14/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 10/3/2025	THỨ BA 11/3/2025	THỨ TƯ 12/3/2025	THỨ NĂM 13/3/2025	THỨ SÁU 14/3/2025
ĐÓN TRẺ	- Bộc lộ cảm xúc (vui, buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên, xấu hổ) của bản thân bằng lời nói, cử chỉ và nét mặt. - Biết chờ đến lượt khi tham gia vào các hoạt động. - Quan sát, trò chuyện về sức khỏe của trẻ khi đến lớp.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân). - Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang; nhảy lên đưa một chân về phía trước, một chân về sau.				
GIỜ HỌC	- GH1: Hát Chú mèo con. - GH2: Thực hiện bài tập tìm hiểu lượng nước phù hợp với cây.	- GH1: Tách gộp trong phạm vi 9 và so sánh nhóm số lượng. - GH2: Gấp cái mũ.	- GH1: Cây xanh và môi trường sống. - GH2: Thơ đàn kiến nó đi.	- GH1: Nhảy lò cò 5m. - GH2: Thực hiện bài tập chữ cái m – n.	- GH1: Làm quen chữ cái v- x. - GH2: KPTN Muối và nước đá
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng: Xây chung cư, công viên, xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc phân vai: Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc Tạo hình: Trẻ xé dán, vẽ, nặn theo ý thích. - Góc Âm nhạc: Múa minh họa, vỗ theo nhịp, vỗ theo phách bài hát đã học. - Góc Làm quen với Toán: Trẻ chơi tách gộp, Tìm chữ số và số lượng tương ứng trong phạm vi 10, Xếp theo quy luật, Các loại domino, tranh lô tô. - Góc Làm quen chữ viết: Trẻ chơi Tìm chữ còn thiếu, Ráp chữ thành từ, Sao chép từ, Tìm chữ chứa từ, Chơi giải mã ô chữ. - Góc làm quen văn học: Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh.				

CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Chăm sóc vườn rau, cây ổi, cây chuối. - TCVD: Ném vòng vào chai, nhảy dây, nhảy lò cò. - TCDG: Mèo đuổi chuột, rồng rắn lên mây, cướp cờ. - Chơi tự do.				
ĂN NGỦ VỆ SINH	- Mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. - Biết và không ăn, uống một số thứ có hại cho sức khỏe: ăn thức ăn có mùi ôi, ăn lá, quả lạ dễ bị ngộ độc; uống rượu, bia, cà phê không tốt cho sức khỏe. - Không làm ồn trong giờ ngủ. - Biết nhắc nhau tự chải răng, rửa mặt, lau mặt, uống nước.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Đọc bài đồng dao “Nu na nu nông”	- Đọc bài đồng dao “Lúa ngô là cô đậu nành”	- Nghe kể chuyện “Sự tích cây vú sữa”.	- Biết và không chơi ở những nơi mất vệ sinh, nguy hiểm: ao hồ, bể chứa nước, giếng, bụi rậm... và nói được mỗi nguy hiểm khi đến gần.	- Biết và không chơi ở những nơi mất vệ sinh, nguy hiểm: ao hồ, bể chứa nước, giếng, bụi rậm... và nói được mỗi nguy hiểm khi đến gần.

TUẦN 03 - THÁNG 3/2025 (17/03/2025 – 21/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 17/3/2025	THỨ BA 18/3/2025	THỨ TƯ 19/3/2025	THỨ NĂM 20/3/2025	THỨ SÁU 21/3/2025
ĐÓN TRẺ	- Biết chờ đến lượt khi tham gia vào các hoạt động. - Quan sát, trò chuyện về sức khỏe của trẻ khi đến lớp. - Lắng nghe ý kiến của người khác.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân). - Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang; nhảy lên đưa một chân về phía trước, một chân về sau.				
GIỜ HỌC	- GH1: Bé múa với nón lá - GH2: Thực hiện tập bé tập tô "Đồ chữ ơ"	- GH1: Xác định phía phải - phía trái của người khác - GH2: Kể chuyện "Vì sao thỏ cụt đuôi"	- GH1: So sánh sự khác nhau và giống nhau của một số loại quả - GH2: Nặn các loại quả	- GH1: Bánh chuối hấp. - GH2: Thực hiện bài tập cây cần gì để lớn.	- GH1: Làm quen nhóm chữ k, l - GH2: Thực hiện bài tập số 9 và tách gộp trong phạm vi 9
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng: Xây chung cư, công viên, xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc phân vai: Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc Tạo hình: Trẻ xé dán, vẽ, nặn theo ý thích. - Góc Âm nhạc: Múa minh họa, vỗ theo nhịp, vỗ theo phách bài hát đã học. - Góc Làm quen với Toán: Trẻ chơi tách gộp, Tìm chữ số và số lượng tương ứng trong phạm vi 10, Xếp theo quy luật, Các loại domino, tranh lô tô. - Góc Làm quen chữ viết: Trẻ chơi Tìm chữ còn thiếu, Ráp chữ thành từ, Sao chép từ, Tìm chữ chứa từ, Chơi giải mã ô chữ. - Góc làm quen văn học: Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh.				
CHƠI	- Quan sát: Bảng tên các loại cây và hoa, rau xà lách, cây cà tím				

NGOÀI TRỜI	- TCVD: Bật vào vòng, ném vòng vào chai, nhảy dây. - TCDG: Kéo co, mèo đuổi chuột, rồng rắn lên mây. - Chơi tự do.				
ĂN NGỦ VỆ SINH	- Có ý thức và kỹ năng tự phục vụ: vệ sinh cá nhân, tự thay quần áo, xếp quần áo, giày dép, xúc ăn, tự bỏ chén, muỗng, ly sau khi ăn vào xô theo từng loại, dọn dẹp đồ chơi, cất đúng chỗ. - Không đùa nghịch làm rơi vãi thức ăn. - Không làm ồn trong giờ ngủ. - Biết nhắc nhau tự chải răng, rửa mặt, lau mặt, uống nước. - Biết tự phục vụ giờ ăn (trải bàn, dọn bàn ăn)				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Đọc bài đồng dao “Ăn quả”	- Đóng kịch truyện "Vì sao thỏ cụt đuôi"	- Hát bài hát: "Quả gì"	- Biết gọi người lớn khi người lạ bế ẵm, cho kẹo bánh, uống nước ngọt, rủ đi chơi	- Biết gọi người lớn khi người lạ bế ẵm, cho kẹo bánh, uống nước ngọt, rủ đi chơi

TUẦN 04 - THÁNG 3/2025 (24/03/2025 – 28/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 24/3/2025	THỨ BA 25/3/2025	THỨ TƯ 26/3/2025	THỨ NĂM 27/3/2025	THỨ SÁU 28/3/2025
ĐÓN TRẺ	- Quan sát, trò chuyện về sức khỏe của trẻ khi đến lớp. - Lắng nghe ý kiến của người khác. - Mạnh dạn, tự tin bày tỏ ý kiến của bản thân. - Trò chuyện về chăm sóc và bảo vệ cây, con vật thân thuộc				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: hít vào, thở ra - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với vẫy bàn tay, quay cổ tay, kiễng chân). - Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang; nhảy lên đưa một chân về phía trước, một chân về sau.				
GIỜ HỌC	- GH1: Hát em đi chơi thuyền - GH2: Thực hiện bài tập mưa, gió	- GH1: Kể chuyện “Mèo con và quyển sách” - GH2: Bé trao gửi yêu thương	- GH1: So sánh khối cầu, khối trụ - GH2: Gấp con voi	- GH1: Ném xa bằng 2 tay - GH2: Thực hiện tập chữ cái o - ô	- GH1: KPTN Sức hút của nam châm - GH2: Thơ “Ước mơ của Tý”
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng: Xây chung cư, công viên, xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc phân vai: Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc Tạo hình: Trẻ xé dán, vẽ, nặn theo ý thích. - Góc Âm nhạc: Múa minh họa, vỗ theo nhịp, vỗ theo phách bài hát đã học. - Góc Làm quen với Toán: Trẻ chơi tách gộp, Tìm chữ số và số lượng tương ứng trong phạm vi 10, Xếp theo quy luật, Các loại domino, tranh lô tô. - Góc Làm quen chữ viết: Trẻ chơi Tìm chữ còn thiếu, Ráp chữ thành từ, Sao chép từ, Tìm chữ chứa từ, Chơi giải mã ô chữ. - Góc làm quen văn học: Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh.				
CHƠI NGOÀI	- Quan sát: rau ngót, rau cải thìa. - TCVD: Chim đôi lông; Chuyền, bắt bóng qua đầu, qua chân.				

TRỜI	- TCDG: Bịt mắt bắt dê, lừa vịt - Chơi tự do.				
ĂN NGỦ VỆ SINH	- Nói được tên một số món ăn hàng ngày và dạng chế biến đơn giản : rau có thể luộc, nấu canh; thịt có thể luộc, rán, kho; gạo nấu cơm, nấu cháo... - Biết thực phẩm giàu chất đạm: thịt, cá... - Nhắc trẻ giữ vệ sinh cá nhân. - Không làm rơi thức ăn ra bàn. - Không làm ồn trong giờ ngủ. - Biết nhắc nhau tự chải răng, rửa mặt, lau mặt, uống nước,... - Nhắc trẻ cầm đũa gọn gàng, không đùa nghịch trong khi ăn				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Loại một nhóm đối tượng không cùng nhóm với các đối tượng còn lại.	- Biết chọn sách để đọc và xem - Có một số hành vi như người đọc sách	- Sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép: “Cảm ơn”; “Xin lỗi”; “Xin phép”; “Thưa”; “Dạ”; “Vâng”... phù hợp với tình huống.	- Hát bài hát: Màu hoa	- Biết dùng các ký hiệu hoặc hình vẽ để thể hiện cảm xúc, nhu cầu, ý nghĩ và kinh nghiệm của bản thân