

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 6
Phường 14
MN Rạng Đông 14

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 24-03-2025 đến ngày 29-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2 (24-3-2025)	Hủ tiêu bò kho Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: Lườn kho sả Canh: Mây (cà chua, trứng, thịt heo, tàu hủ non, tôm) TM: Thanh long Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: Đậu cove luộc	Cháo hến Sữa bột Metacare	
Thứ 3 (25-3-2025)	Súp bông cải nấu tôm thịt Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: Thịt xào chua ngọt Canh: Rau thập cẩm nấu tôm thịt TM: Chuối cau Suy DD: Sữa Vinamilk DC-BP: Bắp cải luộc	Mì quảng tôm thịt củ sắn hành tây Yakult	
Thứ 4 (26-3-2025)	Bánh canh nấu mộc Sữa bột Metacare	Cơm Mặn : Tôm rim dứa Canh : Dứa hường nấu thịt băm TM: Nước cam Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: cải thìa luộc	Nui rau củ nấu tôm thịt cà rốt Bánh flan	
Thứ 5 (27-3-2025)	Miến hải sản Sữa bột Metacare	Cơm Mặn: Cá basa file chiên Canh: Cải ngọt nấu tôm thịt TM: Chuối sứ Suy DD: Sữa vinamilk DC-BP: Mướp xào	Bún riêu cua đồng Sữa bột Metacare	
Thứ 6 (28-3-2025)	Cháo tôm bí đỏ Sữa bột Metacare	Cơm Mặn : Trứng cút bọc thịt Canh : Bầu nấu tôm TM: Đu đủ Suy DD: sữa vinamilk DC-BP: Đậu bắp, rau dền luộc	Súp thịt gà nấm bào ngư Yaourt	

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Hương

Người duyệt thực đơn: Nguyễn Thị Trúc Hương

