

Hồ Chí Minh

Quận 6

Phường 14

MNCL Rạng Đông 14



THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 21-04-2025 đến ngày 26-04-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Hủ tíu bò kho Sữa bột metacarre	Cơm Mặn: lươn kho sả Canh: Mây (cà chua, trứng, thịt heo, tàu hủ non, tôm) TM: Thanh long Suy dd: Sữa Vinamilk DC-BP: Đậu cove luộc	Cháo hến Sữa bột metacare	
Thứ 3	Súp bông cải nấu tôm thịt Sữa bột metacarre	Cơm Mặn: Thịt xào chua ngọt Canh: Rau thập cẩm nấu tôm thịt TM: chuối cau Suy dd: Sữa Vinamilk DC-BP: Bắp cải luộc	Mì quảng tôm thịt củ sắn hành tây Yakult	
Thứ 4	Bánh canh nấu mộc Sữa bột metacare	Cơm Mặn : Tôm rim dưa Canh : Dưa hường nấu thịt băm TM: nước cam Suy dd: Sữa Vinamilk DC - BP: Cải thìa luộc	Nui rau củ nấu tôm thịt cà rốt Bánh flan	
Thứ 5	Miến hải sản Sữa bột metacarre	Cơm Mặn: Cá file chiên Canh: Cải ngọt nấu tôm thịt TM: chuối sứ Suy dd: Sữa Vinamilk DC- BP: Mướp xào	Bún riêu cua đồng Sữa bột metacare	
Thứ 6	Cháo tôm bí đỏ Sữa bột metacare	Cơm Mặn : Trứng cút bọc thịt Canh: bầu nấu tôm TM : Đu đủ Suy dd: Sữa Vinamilk DC-BP: Đậu bắp, rau dền luộc	Súp thịt gà nấm bào ngư Yaourt	
Thứ 7	Bún bò Huế Sữa Metacare	Cơm Mặn: Tôm rim nước dừa Canh: cải thảo cà rốt nấu thịt băm TM: Thanh long Suy dd: Sữa Vinamilk DC-BP: Đậu cove luộc	Cháo thịt đậu xanh Sữa bột metacare	

Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Kim Hương

Duyệt



TRƯỜNG
MÂM NÓN
RẠNG ĐÔNG
14

Nguyễn Thị Trúc Hương