**KẾ HOẠCH NGÀY TUẦN 3 THÁNG 3 – 2025**

**Từ ngày 17/3 đến 21/3/2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG** | **THỨ HAI****17/3** | **THỨ BA****18/3** | **THỨ TƯ****19/3** | **THỨ NĂM****20/3** | **THỨ SÁU****21/3** |
| **ĐÓN TRẺ** | Trẻ điểm danh, cất cặp vào lớp | Trẻ đọc các bài vè“Vè trái cây” | Trẻ chơi “Chi chi chành chành” | Trò chuyện với trẻ về các loại rau | Trò chuyện với trẻ về ngày nghỉ cuối tuần |
| **THỂ DỤC SÁNG** | - **Hô hấp**: Hít vào, thở ra (trang 54, Sách BT phát triển vận động 5-6 tuổi)**- Động tác tay 3**: Luân phiên từng tay đưa lên cao, hai tay dang ngang**- Động tác bụng 1:** Đứng, cúi người về phía trước, ngửa người ra phía sau**- Động tác chân 3:** Đứng một chân đưa lên trước, khuỵu gối**- Động tác bật 2:** Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang |
| **HOẠT ĐỘNG HỌC** | **TÌM HIỂU VỀ CÁC LOẠI RAU** | **KỂ CHUYỆN “GÓI HẠT KỲ DIỆU”** | **BẬT QUA VẬT CẢN 15-20cm** | **ÂM NHẠC****VẬN ĐỘNG:****“EM YÊU CÂY XANH”** | **LÀM QUEN VỚI CHỮ VIẾT:** **CHỮ G-Ă** |
| **NHẬN BIẾT KHỐI CẦU, KHỐI TRỤ** | **Bé thực hiện bài tập toán**  | **THƠ** **“ĂN QUẢ”** | **Ôn bài hát** **“Ra chơi vườn hoa”** | **Bé làm bài tập Sách bé tập tô** |
| **VUI CHƠI** | * **Hoạt động ngoài trời**

- Quan sát cây xanh trong sân trường -Chơi tự do: Rèn kỹ năng chuyền bóng qua chân qua đầu, bò dích dắc qua 7 điểm, bật tách khép chân qua 7 ô…-Trò chơi dân gian: Thẩy vòng, nhảy dây, tạt lon* **Vui chơi trong lớp**

- Góc đọc sách: Có một số hành vi như người đọc sách (từ trái sang phải, từ dòng trên xuống dòng dư­ới, từ đầu sách đến cuối sách, đọc ngắt nghỉ sau các dấu). (cs 83)- Góc xây dựng: Thể hiện ý tưởng của bản thân thông qua các hoạt động khác nhau. (cs 119)- Tạo hình: Các loại cử động bàn tay, ngón tay và cổ tay: Uốn; xoay cổ tay, Gập, mở lần lượt từng ngón tay.- Góc văn học: Kể chuyện theo tranh.- Góc phân vai: Sử dụng lời nói để trao đổi và chỉ dẫn bạn bè trong hoạt động (cs 69) - Góc khoa học: Thí nghiệm vật nổi, vật chìm | * **Hoạt động ngoài trời**

- Trò chơi vận động: Nhanh tay bạn nhé-Chơi tự do: Bò dích dắc qua 7 điểm, bật tách khép chân qua 7 ô, bật tách khép chân, cò chẹp…- Trò chơi dân gian; Cướp cờ, kéo co.* **Vui chơi trong lớp**

- Góc học tập: Một số trò chơi phát triển thị giác và tri giác- Góc tạo hình: Các loại cử động bàn tay, ngón tay và cổ tay: Cắt theo đường viền một số hình học cơ bản. - Góc đọc sách: Biết “viết” tên của bản thân, một số kí hiệu, chữ cái theo cách của mình; (cs 89)- Góc phân vai: Sử dụng lời nói để trao đổi và chỉ dẫn bạn bè trong hoạt động (cs 69) - Góc kể chuyện: Chủ động giao tiếp với bạn và người lớn gần gũi; (cs43)- Góc học tập: Chắp ghép các hình hình học để tạo thành các hình mới theo ý thích và theo yêu cầu, bằng các cách khác nhau. | * **Hoạt động ngoài trời**

Quan sát: Một số loại hoa trong trường.- Chơi tự do: Đập và bắt bóng, nhảy vào vòng, nhảy xạp, nhảy dây, gấp cua, ném vòng…- Trò chơi chơi dân gian: Ô ăn quan* **Vui chơi trong lớp**

- Góc kể chuyện: Chọn lựa nhân vật kể theo cốt chuyện hoặc sáng tạo.- Góc âm nhạc: Thể hiện thái độ, âm thanh gợi cảm, các bài hát, bản nhạc- Góc khoa học: Làm thử nghiệm và sử dụng công cụ đơn giản để quan sát, so sánh, dự đoán, nhận xét và thảo luận. Ví dụ: Thử nghiệm gieo hạt/trồng cây được tưới nước và không tưới, theo dõi và so sánh sự phát triển.- Góc tạo hình: Vẽ sáng tạo theo ý thích.- Góc học tập: Sao chép các chữ cái, chữ số đã học | * **Hoạt động ngoài trời**

- Trò chơi vận động: Cáo và thỏ.- Chơi tự do: Đập và bắt bóng, nhảy vào vòng. Đi nối bàn chân tiến, lùi, nhảy xạp, nhảy dây, gấp cua, ném vòng…- Trò chơi dân gian: kéo co* **Vui chơi trong lớp**

- Góc phân vai: Thỏa thuận vai chơi, chia sẻ vốn kinh nghiệm, thực hiện trò chơi theo khả năng của trẻ. - Góc học tập: Sao chép các chữ cái, chữ số đã học- Góc xây dựng: Tạo ra các tình huống cho trẻ trao đổi, đặt tên cho sản phẩm của mình.- Góc tạo hình: Đặt tên cho sản phẩm của mình. Các loại cử động bàn tay, ngón tay và cổ tay: Uốn; xoay cổ tay, Gập, mở lần lượt từng ngón tay.- Góc khoa học: Thí nghiệm vật nổi, vật chìm | * **Hoạt động ngoài trời**

Quan sát: Một số cây họ dây leo - Chơi tự do: Bò dích dắc qua 7 điểm, bật tách khép chân qua 7 ô, nhảy dây, gắp cua, ném vòng…-Trò chơi dân gian: Nhảy dây, tạt lon…* **Vui chơi trong lớp**

- Góc âm nhạc: Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo nhịp, tiết tấu (nhanh, chậm, phối hợp). - Góc xây dựng: Biết thảo luận về tên gọi của công trình. Sử dụng lời nói để trao đổi và chỉ dẫn bạn bè trong hoạt động - Góc phân vai: Sử dụng lời nói để trao đổi và chỉ dẫn bạn bè trong hoạt động (cs 69) - Góc học tập: Sao chép các chữ cái, chữ số đã học- Góc đọc sách: Biết “viết” tên của bản thân, một số kí hiệu, chữ cái theo cách của mình; (cs 89) |
| **ĂN-NGỦ-VỆ SINH** | * Không nói chuyện trong giờ ăn
* Cất gối nệm gọn gàng sau khi ngủ dậy
* Biết rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn (cs15)
 |
| **SINH HOẠT CHIỀU** | * Ôn các bài thơ: Hoa kết trái, Hạt gạo làng ta.
* Sao chép ký hiệu tên chữ cái của trẻ
* Chơi lắp ráp
 | - Vận động bài hát: “Ra chơi vườn hoa”- Trò chuyện biết và không ăn, uống một số thứ có hại cho sức khoẻ. (CS20) | - Trò chuyện với trẻ về thực hiện được một số quy định ở lớp, gia đình và nơi công cộng: Không làm ồn nơi công cộng, vâng lời ông bà, bố mẹ, anh chị, muốn đi chơi phải xin phép. | - Ôn thói quen vệ sinh trong sinh hoạt hằng ngày- Chơi láp ráp | - Trò chuyện cách chăm sóc và bảo vệ con vật, cây.- Chơi ghép hình chữ cáiChơi láp ráp |
| **Nhận xét cuối ngày** |  |  |  |  |  |