THỰC ĐƠNG TUẦN 20 (13/01/ - 17/01/2025)

	SÁNG		TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
		Thức ăn chính	MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (13.1)	-Súp hải vị xanh -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Bò sốt chanh dây	Hẹ, đậu hũ non nấu nghêu		Rau câu dừa		-Bún cá lóc -Sữa Findkost's
Thứ 3 (14.1)	-Bánh canh cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá diêu hồng chưng tương	Đu đủ hầm xương heo	Dưa leo xào mực	Chuối cau		-Hủ tiếu mì nấu tôm -Sữa Findkost's
Thứ 4 (15.1)	-Cháo gà hạt sen -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả trứng, thịt heo, nấm rơm	Mướp, rau dền, nấu hến		Sữa chua HP	-TC, BP: Bông cải luộc	-NT-M: bún gạo nấu tim -C-L: Há cảo hấp -Sữa Findkost's
Thứ 5 (16.1)	-Mỳ ý nấu sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá hú kho hành	Khoai mỡ hầm xương gà		Nho Úc	SDD: Sữa tươi VNM	-Hoành thánh nấu cật -Sữa Findkost's
Thứ 6 (17.1)	-Hủ tiếu cá chẽm -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bọc trứng cút sốt cà	Rau đay nấu cua đồng		Pudding bắp AH		-NT: Bánh bông lan dứa HN -MG: Bánh bao HN -Sữa Findkost's