

THỰC ĐƠN TUẦN 21 (20/01 – 22/01/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Suy dinh dưỡng (SDD)/ Thừa cân, béo phì (TC,BP)	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG		
Thứ 2 (20.1)	-Cháo lươn, đậu xanh -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá lóc kho bầu	Khoai mỡ nấu ếch		MG: Mít Thái NT: Nước tắc	TC, BP: Rau muống luộc	-Bún thang -Sữa Findkost's
Thứ 3 (21.1)	-Súp sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Pate gan	Bí đỏ hầm xương heo		Chuối cau		-Nui nấu tôm, thịt -Sữa Findkost's
Thứ 4 (22.1)	-Bánh đa nấu cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Mực sốt chua ngọt	Tần ô cá thác lát		Bánh flan		-Bánh bông lan nho HP -Sữa Findkost's
Thứ 5 (23.1)	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN - ẤT TỴ 2025							
Thứ 6 (24.1)								