

THỰC ĐƠN TUẦN 23 (03/02 – 07/02/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân- béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (03.2)	-Cháo óc heo, hạt sen -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá cam kho thơm	Cải thảo nấu thịt heo		Chuối cau			-Mì trứng nấu thịt bò Sữa Findkost's
Thứ 3 (04.2)	-Lẩu thái -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Sườn ram sữa	Bí xanh hầm xương gà		Bánh Flan		Phô mai	-Hủ tíu mềm nấu cật, cải ngọt Sữa Findkost's
Thứ 4 (05.2)	-Miến nấu sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Mực xào dưa leo, hành tây, cà chua	Rong biển nấu thịt băm	Bầu xào trứng vịt	Sữa chua uống			-Bún gạo nấu ếch Sữa Findkost's
Thứ 5 (06.2)	-Mì ngũ sắc tôm, cà rốt, nấm rơm -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt gà nấu patê	Canh súp		Dưa hấu	Đậu co ve luộc		-Bánh canh hến Sữa Findkost's
Thứ 6 (07.2)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá lóc kho thịt ba chỉ, nước dừa	Cải ngọt nấu tôm		Chuối già			-Bánh mì phô mai tan chảy Sữa Findkost's