

THỰC ĐƠN TUẦN 25 (17/02 – 21/02/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân- béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (17.2)	-Súp bắp nấu thịt -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri tôm	Rau đay nấu cua đồng		Rau câu dừa HN			-Hoành thánh nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 3 (18.2)	-Hủ tiếu bò kho -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt ba chỉ kho củ cải trắng	Bí ngòi hầm xương heo	Đậu cove xào tôm	Chuối cau			-Nui nấu tim, cải ngọt -Sữa Findkost's
Thứ 4 (19.2)	-Bún riêu cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cơm chiên dương châu	Khoai mỡ, cá lóc		Sữa chua uống			-Bánh canh chả cá -Sữa Findkost's
Thứ 5 (20.2)	-Cháo óc heo, bí đỏ -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò hấp khoai môn	Mồng tơi nấu hến		NT: Nước tắc MG: Mít Thái			-Mì vịt tiềm -Sữa Findkost's
Thứ 6 (21.2)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá thu kho thơm	Muróp nấu ức gà, nấm rơm		Bánh flan AH			-NT: Bánh mì sữa hột gà HP -MG: Bánh bao HP -Sữa Findkost's