

THỰC ĐƠN TUẦN 26 (24/02 – 28/02/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân- béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (24.2)	-Nui sao nấu thịt bò -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá hủ kho cà chua	Cải bó xôi nấu hên		Puding dừa lười			-Mì Ý nấu sò điệp -Sữa Findkost's
Thứ 3 (25.2)	-Súp hải sản -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt kho đậu hũ, nước dừa	Đu đủ hầm xương heo		Chuối già	Bắp cải luộc		-Bún riêu cua -Sữa Findkost's
Thứ 4 (26.2)	-Miến cá lóc -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri ếch	Bầu nấu thịt băm		Sữa chua uống HP			-Phở gà -Sữa Findkost's
Thứ 5 (27.2)	-Cháo nấu tim heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá chẽm chưng tương	Canh chua rau muống nấu tôm		Nho Úc		Phô mai	-Bánh canh bò viên -Sữa Findkost's
Thứ 6 (28.2)	-Hủ tiếu nấu mực -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Vịt nấu thơm	Canh súp hầm xương gà	Cải thảo xào tỏi	Chuối cau			- Bánh bông lan dừa dâu -Sữa Findkost's