

THỰC ĐƠN TUẦN 27 (03/3 – 07/3/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (3.3)	-Súp sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò nấu đậu	Canh cà chua, đậu hũ non, trứng gà		Chuối sứ			-Hoành thánh nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 3 (4.3)	-Mì trứng nấu tim, cật heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn xào lăn	Khoai sọ hầm xương	Giá, hẹ xào thịt ba chỉ	Bánh flan trà xanh HN			-Bánh canh, nấm rơm, ức gà -Sữa Findkost's
Thứ 4 (5.3)	-Bún thái -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá cam sốt chanh dây	Cải soong nấu tôm		Dưa hấu		Bánh chocopie	-NT-M: cháo vịt -C-L: há cảo hấp -Sữa Findkost's
Thứ 5 (6.3)	-Hủ tiếu bò kho -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bọc trứng cút sốt cà	Bí đỏ nấu óc heo, hạt sen		Sữa chua uống HP	Dưa leo		-Nui nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 6 (7.3)	-Cháo cá hồi -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Ếch xào sả	Khoai mỡ nấu thịt băm		Chuối cau			- Bánh Bunie TT -Sữa Findkost's