

THỰC ĐƠN TUẦN 24 (10/02 – 14/02/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân- béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (10.2)	-Súp hải sản, nấm tuyết -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Vịt file nấu thơm	Tần ô cá thác lát		Pudding xoài TT			-Bún riêu cua -Sữa Findkost's
Thứ 3 (11.2)	-Nui sao nấu ếch -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Đu đủ hầm xương heo	Cải thảo xào tôm	Bánh flan HN			-Hoành thánh nấu tim, cà rốt -Sữa Findkost's
Thứ 4 (12.2)	-Mì Ý nấu tôm -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá basa kho hành	Canh chua rau muống		Chuối già			-Thịt bò nấu đậu, bánh mì sandwich -Sữa Findkost's
Thứ 5 (13.2)	-Cháo sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn um	Hẹ lá nấu thịt băm		Sữa chua uống	Tc, Bp: Su su lược		-Phở gà -Sữa Findkost's
Thứ 6 (14.2)	-Miến ếch -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Tôm rim me	Bí đỏ hầm xương gà		Chuối cau			-Bánh bông lan cuộn HN -Sữa Findkost's