

THỰC ĐƠN TUẦN 28 (10/3 – 14/3/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (10.3)	-Cháo sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri vịt	Cải ngọt nấu tôm		Yamix vị dâu TT	Bầu luộc		-Bún riêu cua -Sữa Findkost's
Thứ 3 (11.3)	-Miến gà -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá diêu hồng kho thơm	Đu đủ hầm xương heo		Nước tắc			-Mì Ý nấu thịt bò -Sữa Findkost's
Thứ 4 (12.3)	-Hoành thánh, tôm, thịt -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò nấu nấm rơm, cà rốt	Cải bó xôi, cá thác lát		Sữa chua uống HP		Sữa tươi	-Nui sao nấu ếch -Sữa Findkost's
Thứ 5 (13.3)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Óc heo chưng trứng vịt	Hẹ lá nấu nghêu	Su su xào mực	Bánh flan HN			-Bún thái -Sữa Findkost's
Thứ 6 (14.3)	-Súp hải sản -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Tôm rim me	Rau mồng toi nấu thịt		Chuối già			- Bánh bông lan hoa mai HN -Sữa Findkost's