

THỰC ĐƠN TUẦN 29 (17/3 – 21/3/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (17.3)	-Súp bắp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá basa chiên bột sốt cà	Muróp, bún tàu nấu ếch		Chuối cau			-NT-M-C: nui nấu hải sản -Lá: nui xào hải sản -Sữa Findkost's
Thứ 3 (18.3)	-Bún bò Huế -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt ba chỉ kho trứng cút, nước dừa	Canh chua rau muống, cá lóc	Bí ngòi xào sò điệp	Rau câu dừa HN			-Hủ tiếu nấu tôm, cật, cải ngọt -Sữa Findkost's
Thứ 4 (19.3)	-Mì vịt tiềm -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá lóc chưng tương	Rau dền nấu ức gà		Nho Úc			-Bánh canh cua -Sữa Findkost's
Thứ 5 (20.3)	-Cháo thịt bò, khoai môn -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn um cà ri	Canh súp hầm xương heo		Sữa chua uống AH	Bông cải luộc		-Hoành thánh nấu mực -Sữa Findkost's
Thứ 6 (21.3)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Rau tần ô nấu hén		Chuối già			-NT: Bánh bông lan chà bông HP -MG: Bánh mì phô mai HP -Sữa Findkost's