

THỰC ĐƠN TUẦN 3 (31/3 – 4/4/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (31.3)	-Súp nấm tuyết -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Tôm sốt chanh dây	Rau đay, mướp nấu cua đồng		Rau câu dừa HN			-Bún mọc -Sữa Findkost's
Thứ 3 (1.4)	-Hoành thánh nấu mực -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt ba rọi kho củ cải trắng	Cải song nấu ức gà	Đậu cove xào tôm	-NT: Nước tắc -MG: Mít thái			-NT-M-C: Mì trứng nấu thịt -Lá: Mì xào thịt bò -Sữa Findkost's
Thứ 4 (2.4)	-Cháo sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá hủ kho cà	Canh rong biển nấu tôm		Bánh flan AH	Cà rốt luộc		-Bánh canh cua -Sữa Findkost's
Thứ 5 (3.4)	- Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn xào sả	Bí xanh hầm xương heo nấu thơm		Sữa chua uống HP		Bánh chocopie	-Nui nấu tim, cắt heo -Sữa Findkost's
Thứ 6 (4.4)	- Bún Thái -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả mực	Hẹ, nghêu nấu đậu hũ non		Chuối cau			-Bánh Bunie TT -Sữa Findkost's