

THỰC ĐƠN TUẦN 32 (8/4 – 11/4/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (7.4)	Nghỉ Lễ Giỗ Tổ Hùng Vương								
Thứ 3 (8.4)	-Cháo óc heo đậu xanh -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt heo ram sữa	Rau mồng tơi nấu nghêu		Chuối cau		Phô mai	-Lẩu thái -Sữa Findkost's
Thứ 4 (9.4)	-Miến cá lóc -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò hấp khoai môn	Tần ô nấu cá thác lát		Bánh flan HN	Đậu cô ve luộc		-Nui nấu tôm -Sữa Findkost's
Thứ 5 (10.4)	-Hủ tiếu thịt băm -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá ba sa kho thơm	Đu đủ, cà rốt hầm xương heo	Su su xào mực	Chuối già			-Bánh canh bò viên -Sữa Findkost's
Thứ 6 (11.4)	-Súp hải sản -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt vịt nấu cháo	Mướp hương nấu ếch		Pudding dừa lười TT			-Bánh bông lan HN -Sữa Findkost's