

THỰC ĐƠN TUẦN 33 (14/4 – 18/4/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (14.4)	-Súp bắp, thịt heo -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá cam kho cà	Rau dền, mướp nấu tôm		Chuối già			-NT+M: cháo thịt bò hạt sen -C-L: Bánh ướt -Sữa Findkost's
Thứ 3 (15.4)	-Bún bò Huế -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt kho trứng cút, nước dừa	Cải xoong nấu hén	Bầu xào trứng gà	Rau câu dừa HN			-Hủ tiếu, mì trứng nấu tim, cật -Sữa Findkost's
Thứ 4 (16.4)	-Hoành thánh nấu mực -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả đùm	Khoai mỡ nấu cá lóc		Chuối sứ		Sữa VNM	-Bánh canh cua -Sữa Findkost's
Thứ 5 (17.4)	-Cháo hào -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Gà nấu pate	Bí ngòi, nấm rơm nấu thịt		Sữa chua uống HP			- Bún gạo nấu cá điêu hồng -Sữa Findkost's
Thứ 6 (18.4)	-Miến nấu sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả trứng nấm rơm	Bí đỏ nấu óc heo		Bánh flan AH			-Bánh Bunie TT -Sữa Findkost's