

THỰC ĐƠN TUẦN 36 (5/5 – 9/5/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (5.5)	-Cháo hào, bí đỏ -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cà ri lươn	Bí xanh nấu thịt băm		Chuối già			-Nui sao nấu tôm, thịt -Findkost's
Thứ 3 (6.5)	-Miến cá lóc -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt heo kho củ cải trắng	Hẹ, đậu hũ non nấu nghêu	Su su xào mực	Bánh flan HN			-Hoành thánh nấu tim -Sữa Findkost's
Thứ 4 (7.5)	-Bún riêu cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò nấu nấm rơm	Cải thảo nấu tôm		Puding dừa lười TT			-Bánh canh tôm -Sữa Findkost's
Thứ 5 (8.5)	-Súp óc heo nấm tuyết -Sữa chua AH	Cơm	Cá diêu hồng kho thơm	Đu đủ, cà rốt hầm xương heo		Nho Úc		Phô mai	-Phở gà -Sữa Findkost's
Thứ 6 (9.5)	-Hủ tiếu nam vang -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Chả mực	Rau mồng tơi nấu hến		Chuối cau	Bầu luộc		-Bánh Donut socola (MG) -Bánh bông lan dừa (NT) -Sữa Findkost's