

THỰC ĐƠN TUẦN 38 (19/5 – 23/5/2025)

	SÁNG	Thức ăn chính	TRƯA				Thừa cân-béo phì	Suy DD	XẾ
			MẶN	CANH	XÀO	TRÁNG MIỆNG			
Thứ 2 (19.5)	-Bún riêu cua -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Thịt bò hấp khoai môn	Cải soon nấu cá thác lát		Bánh flan HN			-Mì Ý nấu tôm, thịt Sữa Findkost's
Thứ 3 (20.5)	-NT-M-C: Cháo tôm -Lá: Bánh bông lan TP -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Cá lóc kho bầu	Khoai mỡ nấu ếch	Bí ngòi xào cật heo	Chuối cau			-Bánh canh thịt vịt Sữa Findkost's
Thứ 4 (21.5)	-Miến nấu thịt gà -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Lươn xào lăn	Mướp hương nấu thịt		Nho Úc	Su su luộc		-Nui nấu tim heo Sữa Findkost's
Thứ 5 (22.5)	-Hủ tiếu, mì trứng nấu tôm, mực -Sữa chua AH	Cơm	Chả đùm	Đu đủ hầm xương heo, hạt sen		Pudding dừa			-Lẩu Thái Sữa Findkost's
Thứ 6 (23.5)	-Súp sò điệp -Sữa Findkost's -Sữa chua AH	Cơm	Tôm rim thịt	Mồng tơi nấu nghêu		Chuối già		Sữa chua uống	-Bánh bông lan chà bông Sữa Findkost's