

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6
TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 4

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC
LỚP: NAI BI
TUẦN 01 - THÁNG 01/2025 (31/12/2025 – 03/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 30/12/2025	THỨ BA 31/01/2025	THỨ TƯ 01/01/2025	THỨ NĂM 02/01/2025	THỨ SÁU 03/01/2025
ĐÓN TRẺ	Trẻ biết chào cô khi đến lớp. Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ.				
THỂ DỤC SÁNG	* Bài: Tập thể dục sáng với các động tác mô phỏng. - Hô hấp: Gà gáy. - Tay : Trẻ mô phỏng động tác cây cao, cây thấp, tay đưa lên cao, tay đưa xuống (3 lần 4 nhịp). - Bụng : Trẻ mô phỏng động tác gió thổi cây nghiêng, tay dang ngang, tay nghiêng phải, tay nghiêng trái (2 lần 4 nhịp). - Chân 2: Trẻ mô phỏng động tác chim đậu tìm mồi, một chân thẳng, một chân co (2 lần 4 nhịp). - Bật 1 : Nhảy 2 chân tại chỗ (1 lần 4 nhịp) - Tập động tác dân vũ.				
GIỜ HỌC	- Nội dung 1: Thể dục “Ném xa lên phía trước bằng 1 tay” - Nội dung 2: Kỹ năng “Tập trẻ cầm muỗng ăn”	- Nội dung 1: Thơ: “Đi chơi phố” - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật: “Tháo lắp vòng”	- Nghi lễ: Tết tây.	- Nội dung 1: Âm nhạc VĐTN: “Em tập lái ô tô” - Nội dung 2: NBTN “Xe ô tô”	- Nội dung 1: Kể chuyện “Tắm em bé” - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật: “Xếp hình cái cổng”
CHƠI TRONG LỚP	Chuẩn bị đồ chơi: Búp bê, dụng cụ nghiền thuốc, khăn, ly, giường búp bê, bút màu, dây, khối bitis, kẹp, quần áo bằng nỉ, sách truyện, bút màu, màu nước,.... - Góc phản ánh sinh hoạt: Tắm cho búp bê, thoa phấn cho búp bê - Góc hoạt động với đồ vật: Xâu hạt, xếp hình cái cổng - Góc sách truyện: Xem sách, tranh ảnh các các loại xe - Góc nghệ thuật: Nghe các bài hát quen thuộc				

CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Quan sát cây kiểng - Trò chơi vận động: Ném bóng, - Chơi tự do: Cầu tuột, xe chòi chân, bập bênh...				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập nhai cơm với thức ăn, không ngậm thức ăn trong miệng - Tập rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Tập cho trẻ biết vào giường để ngủ.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Dạy hát “Em tập lái ô tô”	Trẻ đọc thơ “ Đi chơi phố ”	Trẻ kể truyện “ Tấm em bé” theo tranh.	Trẻ ôn bài hát đã học	Nhắc trẻ lễ phép chào cô, chào ba, mẹ. khi đến lớp, cũng như khi ra về

TUẦN 02 - THÁNG 01/2025 (06/01/2025– 10/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 06/01/2025	THỨ BA 07/01/2025	THỨ TƯ 08/01/2025	THỨ NĂM 09/01/2025	THỨ SÁU 10/01/2025
ĐÓN TRẺ	Trẻ biết chào cô khi đến lớp. Cô cháu cùng trò chuyện các loại xe				
THỂ DỤC SÁNG	* Bài: Tập thể dục sáng với các động tác mô phỏng. - Hô hấp: Gà gáy. - Tay : Trẻ mô phỏng động tác cây cao, cây thấp, tay đưa lên cao, tay đưa xuống (3 lần 4 nhịp). - Bụng : Trẻ mô phỏng động tác gió thổi cây nghiêng, tay dang ngang, tay nghiêng phải, tay nghiêng trái (2 lần 4 nhịp). - Chân 2: Trẻ mô phỏng động tác chim đậu tìm mồi, một chân thẳng, một chân co (2 lần 4 nhịp). - Bật 1 : Nhảy 2 chân tại chỗ (1 lần 4 nhịp) - Tập động tác dân vũ.				
GIỜ HỌC	- Nội dung 1: Thể dục: “Bò trườn qua vật cản” - Nội dung 2: “Tập trẻ biết gọi đi vệ sinh”	- Nội dung 1: Thơ: “Gọi nhé”. - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật “Xếp cạnh”	- Nội dung 1: Kể chuyện: “Tắm em bé”. - Nội dung 2: Phân biệt to-nhỏ	- Nội dung 1: AN: VĐTN “Em búp bê” - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật “Lồng hộp”	- GH1: NBTN “Xe tải” - GH2: Kỹ năng “Tập trẻ cầm ly uống nước”
CHƠI TRONG LỚP	+ Chuẩn bị đồ chơi: Búp bê, thau, khăn, xà phòng, giường búp bê, bút màu, dây, khối bitis, kẹp, quần áo bằng nỉ, sách truyện, bút màu, màu nước,... - Góc phản ánh sinh hoạt: Tắm cho búp bê, ru búp bê ngủ - Góc hoạt động với đồ vật: Xếp cạnh, lồng hộp - Góc sách truyện: Xem sách, tranh ảnh về các loại xe - Góc nghệ thuật: Nghe các bài hát quen thuộc				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Quan sát xe máy. - Trò chơi vận động: Bò trong đường hẹp, chim sẻ ô tô. - Chơi tự do: Cầu tuột, xe chòi chân, bập bênh...				

VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập nhai cơm với thức ăn, không ngậm thức ăn trong miệng - Tập rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Tập cho trẻ biết vào giường để ngủ.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Hát những bài hát đã học	- Trẻ nghe kể chuyện: “Bé cho gà ăn”	- Đọc bài đồng dao “Chi Chi chành chành”.	- Đọc bài thơ đã học	- Cô cháu cùng trò chuyện về các loại xe.

TUẦN 03 - THÁNG 01/2025 (13/01/2025 – 17/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 17/01/2025	THỨ BA 18/01/2025	THỨ TƯ 19/01/2025	THỨ NĂM 20/01/2025	THỨ SÁU 21/01/2025
ĐÓN TRẺ	Trẻ biết chào cô khi đến lớp. Biết để đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.				
THỂ DỤC SÁNG	* Bài: Tập thể dục sáng với các động tác mô phỏng. - Hô hấp: Gà gáy. - Tay : Trẻ mô phỏng động tác cây cao, cây thấp, tay đưa lên cao, tay đưa xuống (3 lần 4 nhịp). - Bụng : Trẻ mô phỏng động tác gió thổi cây nghiêng, tay dang ngang, tay nghiêng phải, tay nghiêng trái (2 lần 4 nhịp). - Chân 2: Trẻ mô phỏng động tác chim đậu tìm mồi, một chân thẳng, một chân co (2 lần 4 nhịp). - Bật 1 : Nhảy 2 chân tại chỗ (1 lần 4 nhịp) - Tập đồng tác dân vũ.				
GIỜ HỌC	- Nội dung 1: Thể dục “Bò chui qua cổng” - Nội dung 2: Kỹ năng “Tập trẻ biết cất đồ chơi khi chơi xong”	- Nội dung 1: Thơ “Gà gáy” - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật “Xâu vòng hạt”	- Nội dung 1: NBPB “Xe đạp-xe máy”. - Nội dung 2: Kể chuyện “Tắm em bé”.	- Nội dung 1: Âm nhạc VĐTN “Chim mẹ, chim con” - Nội dung 2: Kỹ năng “Tập trẻ lật mở trang sách”	- Nội dung 1: NBTN “Tàu hỏa” - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật “Xếp hình ô tô”
CHƠI TRONG LỚP	Chuẩn bị đồ chơi: Búp bê, dụng cụ nghiền thuốc, khăn, ly, giường búp bê, bút màu, dây, khối bitis, kẹp, quần áo bằng nỉ, sách truyện, bút màu, màu nước. - Góc phản ánh sinh hoạt: Cho búp bê uống thuốc, ru búp bê ngủ. - Góc hoạt động với đồ vật: Xâu hạt, xếp hình ô tô. - Góc sách truyện: Xem sách, tranh ảnh về các các loại xe. - Góc nghệ thuật: Nghe các bài hát quen thuộc.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Quan sát cây kiểng. - Trò chơi vận động: Bò trong đường hẹp, trời nắng trời mưa. - Chơi tự do: Cầu tuột, xe chòi chân, bập bênh...				

VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập nhai cơm với thức ăn, không ngậm thức ăn trong miệng - Tập rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Tập cho trẻ biết vào giường để ngủ.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Trẻ ôn bài đồng dao “ Chi chi chành chành”.	- Trẻ ôn lại những bài hát đã học	- Vận động theo nhạc: Em tập lái ô tô	- Trẻ ôn bài thơ: “Gà gáy”	- Trẻ ôn bài thơ: đã học

TUẦN 04 - THÁNG 01/2025 (20/01/2025 – 24/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 20/01/2025	THỨ BA 21/01/2025	THỨ TƯ 22/01/2025	THỨ NĂM 23/01/2025	THỨ SÁU 24/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ biết chào cô khi đến lớp. - để đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định				
THỂ DỤC SÁNG	* Bài: Tập thể dục sáng với các động tác mô phỏng. - Hô hấp: Gà gáy. - Tay : Trẻ mô phỏng động tác cây cao, cây thấp, tay đưa lên cao, tay đưa xuống (3 lần 4 nhịp). - Bụng : Trẻ mô phỏng động tác gió thổi cây nghiêng, tay dang ngang, tay nghiêng phải, tay nghiêng trái (2 lần 4 nhịp). - Chân 2: Trẻ mô phỏng động tác chim đậu tìm mồi, một chân thẳng, một chân co (2 lần 4 nhịp). - Bật 1 : Nhảy 2 chân tại chỗ (1 lần 4 nhịp) - Tập đồng tác dân vũ.				
GIỜ HỌC	- Nội dung 1: Thể dục “Bò về phía trước” - Nội dung 2: Kỹ năng “Tập trẻ cầm muỗng ăn cơm”.	- Nội dung 1: Thơ “Quả thị”. - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật “Xếp cạnh”	- Nội dung 1: Âm nhạc VDTN “Trời nắng trời mưa” - Nội dung 2: NBTN: “Tàu hỏa, máy bay”.	- Nội dung 1: Kể chuyện: “Bé ăn dưa hấu” - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật: “ xếp chồng “	- Nội dung 1: NBTN “Máy bay” - Nội dung 1: Kỹ năng “Tập trẻ cầm ly uống nước”.
CHƠI TRONG LỚP	Chuẩn bị đồ chơi: Búp bê, dụng cụ nghiền thuốc, khăn, ly, giường búp bê, bút màu, dây, khối bitis, kẹp, quần áo bằng nilon, sách truyện, bút màu, màu nước. - Góc phản ánh sinh hoạt: Cho búp bê uống thuốc, ru búp bê ngủ. - Góc hoạt động với đồ vật: Xếp cạnh, xếp chồng. - Góc sách truyện: Xem sách, tranh ảnh về các các loại xe. - Góc nghệ thuật: Nghe các bài hát quen thuộc.				

CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Quan sát cây kiểng. - Trò chơi vận động: Bò trong đường hẹp, trời nắng trời mưa. - Chơi tự do: Cầu tuột, xe chòi chân, bập bênh...				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập nhai cơm với thức ăn, không ngậm thức ăn trong miệng - Tập rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Tập cho trẻ biết vào giường để ngủ.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Hát những bài hát đã học	- Ôn lại bài thơ “Quả thị”	- Đọc đồng dao chi chi chành	- Vận động theo nhạc: “Trời nắng trời mưa”	- Bé thích chơi xếp cạnh

TUẦN 05 - THÁNG 1/2025 (27/01/2025 – 31/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 27/01/2025	THỨ BA 28/01/2025	THỨ TƯ 29/01/2025	THỨ NĂM 30/01/2025	THỨ SÁU 31/01/2025
ĐÓN TRẺ	Trẻ biết chào cô khi đến lớp. Biết để đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định				
THỂ DỤC SÁNG	* Bài: Tập thể dục sáng với các động tác mô phỏng. - Hô hấp: Gà gáy. - Tay : Trẻ mô phỏng động tác cây cao, cây thấp, tay đưa lên cao, tay đưa xuống (3 lần 4 nhịp). - Bụng : Trẻ mô phỏng động tác gió thổi cây nghiêng, tay dang ngang, tay nghiêng phải, tay nghiêng trái (2 lần 4 nhịp). - Chân 2: Trẻ mô phỏng động tác chim đậu tìm mồi, một chân thẳng, một chân co (2 lần 4 nhịp). - Bật 1 : Nhảy 2 chân tại chỗ (1 lần 4 nhịp) - Tập đồng tác dân vũ.				

GIỜ HỌC	- Nội dung 1: Thể dục 1: Bò theo bóng” - Nội dung 2: Kỹ năng “Tập trẻ rửa tay”.	- Nội dung 1: Thơ “Đàn bò”. - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật “Xếp chồng”	- Nội dung 1: NBPB “Màu xanh-màu đỏ” - Nội dung 2: Kể chuyện “Cô và bạn xem hoa”	- Nội dung 1: Âm nhạc VĐTH “Chúc bé ngủ ngon”. - Nội dung 2: Kỹ năng “ Tập trẻ rửa tay”	- Nội dung 1: NBTN “Máy bay” - Nội dung 2: Hoạt động với đồ vật “xếp chồng”
CHƠI TRONG LỚP	Chuẩn bị đồ chơi: Búp bê, dụng cụ nghiền thuốc, khăn, ly, giường búp bê, bút màu, dây, khối bitis, kẹp, quần áo bằng ni,sách truyện, bút màu, màu nước. - Góc phản ánh sinh hoạt: Cho búp bê uống thuốc, ru búp bê ngủ. - Góc hoạt động với đồ vật: Xếp cạnh, xếp chồng. - Góc sách truyện: Xem sách, tranh ảnh về các các loại xe. - Góc nghệ thuật: Nghe các bài hát quen thuộc.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Quan sát con cá. - Trò chơi vận động: Bò trong đường hẹp, trời nắng trời mưa. - Chơi tự do: Cầu tuột, xe chòi chân, bập bênh...				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập nhai cơm với thức ăn, không ngậm thức ăn trong miệng - Tập rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Tập cho trẻ biết vào giường để ngủ.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Hát những bài hát đã học	Ôn lại bài thơ “Đàn bò”	Đọc đồng dao chi chi chành	Vận động theo nhạc “ Chúc bé ngủ ngon”	Bé thích chơi xếp chồng

