|  |
| --- |
| UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN 6  **TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 5** |

**KẾ HOẠCH TUẦN 03 THÁNG 03**

**Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025**

**NHÓM CHỒI (4-5 TUỔI)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **THỨ HAI  17/03/2025** | **THỨ BA 18/03/2025** | **THỨ TƯ 19/03/2025** | **THỨ NĂM 20/03/2025** | **THỨ SÁU 21/03/2025** |
| **ĐÓN TRẺ** | Trò chuyện một số hành động an toàn khi tham gia giao thông trên đường: đội nón bảo hiểm, đi bộ trên vỉa hè  Xem sách, tranh ảnh về an toàn giao thông.  Xem ảnh, trò chuyện với trẻ về một số loại biển báo: đặc điểm,tên gọi chung | | | | |
| **THỂ DỤC SÁNG** | Thứ tư, thứ sáu: tập thể dục sáng  Hô hấp 2: thổi bóng bay (2 lần x 8 nhịp)  Tay 2: hai tay đưa ngang, lên cao (3 lần x 8 nhịp)  Bụng 3: đứng cúi người về trước(2 lần x 8 nhịp)  Chân 3: *đứng đưa một chân ra phía trước* (2 lần x 8 nhịp)  Bật 2: bật nhảy tại chỗ (2 lần x 8 nhịp)  Thứ ba, thứ năm tập dân vũ bài “Yummy bear” | | | | |
| **GIỜ HỌC** | **Nội dung 1:** PTNT- MTXQ “Các loại xe ưu tiên”  **Nội dung 2:** PTNN- THƠ “ Xe chữa cháy”  QR THƠ XE CHŨA CHÁY | **Nội dung 1:** PTTC-TD “ Chuyền bóng qua đầu, qua chân”  **Nội dung 2**: Làm bài tập trong vỡ LQVT trang 19 | **Nội dung 1:** PTNN-KC “ Kiến con đi ô tô”  qr kiến con đi ôto6  **Nội dung 2:** PTTM- ÂN “Em đi qua ngã tư đường phố” (dạy hát) | **Nội dung 1:** PTTM-TH “ Vẽ xe ô tô”  **Nội dung 2:** PTTC-KN XH “Trò chuyện an toàn khi đi xe buyt” | **Nội dung 1:** PTTM-ÂN “ “Em đi qua ngã tư qr bài hát em đi qua ngã tư đường phốđường phố”” (vận động)  **Nội dung 2:** GDNK BÀI 4 “ Thức ăn tốt cho răng và nướu” |
| **CHƠI TRONG LỚP** | Góc phân vai: của hàng hoa, tiệm làm tóc, làm móng  Góc xây dựng: xây xếp chồng 10-11 khối, trẻ xếp tạo không gian rỗng để chứa các chi tiết bên trong, xây đường phố, công viên  Góc tạo hình: Vẽ, cắt dán PTGT, Tô màu biển báo  Góc âm nhạc: hát và vận động các bài hát theo chủ đề  Góc học toán: tạo nhóm số lượng theo yêu cầu, tách, gộp trong phạm vị | | | | |
| **CHƠI NGOÀI TRỜI** | Quan sát vườn rau, chăm sóc cây  + Chơi tự do:  - TCDG: nhảy lò cò, nhảy dây, ném vòng, đánh gold  - Chơi vận động: chuyền trứng, bật qua chướng ngại vật, | | | | |
| **ĂN  NGỦ  VỆ SINH** | Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (suy dinh dưỡng, béo phì…) | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | Học ngoại khóa nhịp điệu và anh văn | Học ngoại khóa môn vẽ | Học ngoại khóa nhịp điệu và anh văn | Học ngoại khóa môn vẽ | Hát “ Bạn ơi có biết” |