

**NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN ĐẾN PHỤ HUYNH
THÁNG 3**

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 1 THÁNG 3
(TỪ NGÀY 03/03/2025 ĐẾN 07/03/2025)**

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Đón trẻ - Trò chuyện sáng	- Kiểm tra tình trạng sức khỏe của trẻ. - Niêm nở, vui vẻ đón trẻ vào lớp. - Nhắc trẻ chào ba mẹ, chào cô. - Trò chuyện cùng trẻ về ngày 8/3				
Thể dục sáng	- Khởi động: Cho trẻ đi chậm- đi khom lưng- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi bình thường. - Trẻ tập bài tập phát triển chung: hô hấp, tay, bụng, chân, bật. - Hồi tĩnh: Đi thở sâu, hít thở nhẹ nhàng.				
Hoạt động học Nội dung 1	THỂ DỤC “Bật vào vòng”	NHẬN BIẾT TẬP NÓI “Quả Xoài”	HOVDV “Cài cúc áo”	KỂ CHUYỆN “Sóc Nâu nhanh trí ”	TẠO HÌNH “Dán giỏ hoa tặng mẹ ngày 8/3”
Hoạt động học Nội dung 2	Làm bài tập “ Dán lá vào cây và xe” (TH trang 11)	Rèn kỹ năng “Biết tránh và không bỏ những vật nhỏ vào miệng, mũi,	TCVD “Chim sẻ và ô tô”	Làm bài tập “Nói hoa với màu phù hợp” (trang 10 sách KH và	HOVDV “ Xâu hạt to-nhỏ”

		tai ”		XH)	
Hoạt động góc	- Góc hoạt động với đồ vật: * Trò chơi xây đường xe chạy. * Trò chơi câu cá, cho các con vật ăn -Góc nhận biết: Nhận biết các xe (có mẫu của cô, góc chơi vừa tầm, thuận tiện của trẻ khi chơi. Lô tô hình ảnh các loại quả) - Góc chơi tập: Bé làm bác sĩ - Góc tạo hình: Tô màu tranh rỗng: các loại xe (cô có tranh mẫu, tranh mẫu cho trẻ và bút màu phải đầy đủ, tranh mẫu tranh rỗng cho trẻ tô, bút màu) * Dán lá, chấm màu (cô có tranh mẫu). - Góc đọc sách, văn học : Trẻ biết lấy sách, bàn để trẻ ngồi đọc sách, các loại rối (rối tay, rối ngón, rối ly...). Mô hình, tranh truyện - Góc âm nhạc: Nhún nhảy theo bài hát trẻ yêu thích (Có dụng cụ âm nhạc : trống lắc, trống cơm, micro, lục lạc, phách tre, đàn, có mũ, nón, trang phục)				
HĐ ngoài trời	❖ Quan sát: Trẻ quan sát bầu trời ❖ Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa ❖ Trò chơi dân gian: dung dăng dung dẻ ❖ Chơi tự do: Chơi với cát, với đồ chơi trong khu vui chơi nhà trẻ				
Ăn ngủ, vệ sinh	- Làm quen với thao tác rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Ăn đầy đủ các bữa trong ngày. -Thích nghi với chế độ ăn uống của lớp - Đi vệ sinh đúng nơi quy định.				
Sinh hoạt chiều	Cô trẻ cùng chơi “Dung dăng dung dẻ”	Cô trò chuyện với trẻ về các xe	Cô và trẻ cùng chơi trò chơi : " tập tầm vong”	Cô và trẻ cùng đọc thơ	Cho trẻ nghe hát

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 2 THÁNG 3

(TỪ NGÀY 10/03/2025 ĐẾN 14/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Đón trẻ - Trò chuyện sáng	- Kiểm tra tình trạng sức khỏe của trẻ. - Niềm nở, vui vẻ đón trẻ vào lớp. - Nhắc trẻ chào ba mẹ, chào cô. - Trò chuyện cùng trẻ về các loại xe				
Thể dục sáng	- Khởi động: Cho trẻ đi chậm- đi khom lưng- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi bình thường. - Trẻ tập bài tập phát triển chung: hô hấp, tay, bụng, chân, bật. - Hồi tĩnh: Đi thở sâu, hít thở nhẹ nhàng.				
Hoạt động học Nội dung 1	THỂ DỤC “Bật qua vạch kẻ”	NHẬN BIẾT TẬP NÓI “Xe đạp”	ĐỌC THƠ “Xe chữa cháy ”	NHẬN BIẾT PHÂN BIỆT “Hình tròn- Hình vuông”	KỂ CHUYỆN “Đôi bạn tốt”
Hoạt động học Nội dung 2	Rèn kỹ năng “Mặc áo”	TCVĐ “Chim sẻ và ô tô”	Làm bài tập “Tô màu hình tròn- hình vuông” (trang 3,4 sách Toán)	Âm Nhạc “Nhún nhảy theo bài hát Em tập lái ô tô”	Làm bài tập “Nối các hình giống nhau và gọi tên hình” (trang 5 sách Toán)
Hoạt động góc	- Góc hoạt động với đồ vật: * Trò chơi xây đường xe chạy. * Trò chơi câu cá, cho các con vật ăn - Góc nhận biết: Nhận biết các xe (có mẫu của cô, góc chơi vừa tầm, thuận tiện của trẻ khi chơi. Lô tô hình ảnh các loại quả) - Góc chơi tập: Bé làm bác sĩ - Góc tạo hình: Tô màu tranh rỗng: các loại xe (cô có tranh mẫu, tranh mẫu cho trẻ và bút màu phải đầy đủ, tranh mẫu tranh rỗng cho trẻ tô, bút màu) * Dán lá, chấm màu (cô có tranh mẫu). - Góc đọc sách, văn học : Trẻ biết lấy sách, bàn để trẻ ngồi đọc sách, các loại rối (rối tay, rối ngón, rối ly...). Mô hình, tranh truyện				

	- Góc âm nhạc: Nhún nhảy theo bài hát trẻ yêu thích (Có dụng cụ âm nhạc : trống lắc, trống cơm, micro, lục lạc, phách tre, đàn, có mũ, nón, trang phục)				
HĐ ngoài trời	❖ Quan sát: Trẻ quan sát bầu trời ❖ Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa ❖ Trò chơi dân gian: dung dăng dung dẻ ❖ Chơi tự do: Chơi với cát, với đồ chơi trong khu vui chơi nhà trẻ				
Ăn ngủ, vệ sinh	- Làm quen với thao tác rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Ăn đầy đủ các bữa trong ngày. -Thích nghi với chế độ ăn uống của lớp - Đi vệ sinh đúng nơi quy định.				
Sinh hoạt chiều	Cho trẻ nghe hát	Cô trò chuyện với trẻ về màu sắc tín hiệu đèn giao thông.	Cô và trẻ cùng chơi trò chơi : " tập tầm vong"	Cô và trẻ cùng đọc thơ	Cô trẻ cùng chơi "Dung dăng dung dẻ"

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 3 THÁNG 3

(TỪ NGÀY 17/03/2025 ĐẾN 21/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Đón trẻ - Trò chuyện sáng	- Kiểm tra tình trạng sức khỏe của trẻ. - Niềm nở, vui vẻ đón trẻ vào lớp. - Nhắc trẻ chào ba mẹ, chào cô. - Trò chuyện cùng trẻ về ngày 8/3				
Thể dục sáng	- Khởi động: Cho trẻ đi chậm- đi khom lưng- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi bình thường. - Trẻ tập bài tập phát triển chung: hô hấp, tay, bụng, chân, bật. - Hồi tĩnh: Đi thở sâu, hít thở nhẹ nhàng.				
Hoạt động học Nội dung 1	THỂ DỤC “Bật liên tục qua vạch kẻ”	NHẬN BIẾT TẬP NÓI “Xe mô tô- xe máy”	ĐỌC THƠ “Xe buýt”	TẠO HÌNH “Nặn cây”	NGHE HÁT “Em qua ngã tư đường phố”
Hoạt động học Nội dung 2	Rèn kỹ năng “Mặc áo khoác”	Làm bài tập “Nối lá với phần còn thiếu (trang 7 sách Toán)	TCVD “Bé đi xe buýt”	Rèn kỹ năng “Xếp hàng”	Làm bài tập “Vẽ dây kinh khí cầu (trang 8 sách TH)
Hoạt động góc	- Góc hoạt động với đồ vật: * Trò chơi xây đường xe chạy. * Trò chơi câu cá, cho các con vật ăn - Góc nhận biết: Nhận biết các xe (có mẫu của cô, góc chơi vừa tầm, thuận tiện của trẻ khi chơi. Lô tô hình ảnh các loại quả) - Góc chơi tập: Bé làm bác sĩ - Góc tạo hình: Tô màu tranh rỗng: các loại xe (cô có tranh mẫu, tranh mẫu cho trẻ và bút màu phải đầy đủ, tranh mẫu tranh rỗng cho trẻ tô, bút màu) * Dán lá, chấm màu (cô có tranh mẫu). - Góc đọc sách, văn học : Trẻ biết lấy sách, bàn để trẻ ngồi đọc sách, các loại rối (rối tay, rối ngón, rối ly...). Mô hình, tranh truyện				

	- Góc âm nhạc: Nhún nhảy theo bài hát trẻ yêu thích (Có dụng cụ âm nhạc : trống lắc, trống cơm, micro, lục lạc, phách tre, đàn, có mũ, nón, trang phục)				
HĐ ngoài trời	❖ Quan sát: Trẻ quan sát bầu trời ❖ Trò chơi vận động: Trời nắng trời mưa ❖ Trò chơi dân gian: dung dăng dung dẻ ❖ Chơi tự do: Chơi với cát, với đồ chơi trong khu vui chơi nhà trẻ				
Ăn ngủ, vệ sinh	- Làm quen với thao tác rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Ăn đầy đủ các bữa trong ngày. -Thích nghi với chế độ ăn uống của lớp - Đi vệ sinh đúng nơi quy định.				
Sinh hoạt chiều	Cho trẻ nghe hát	Cô trò chuyện với trẻ về màu sắc tín hiệu đèn giao thông.	Cô và trẻ cùng chơi trò chơi : "Lộn cầu vòng"	Cô và trẻ cùng đọc thơ	Cô trẻ cùng chơi "Dung dăng dung dẻ"

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 4 THÁNG 3

(TỪ NGÀY 24/03/2025 ĐẾN 28/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Đón trẻ - Trò chuyện sáng	- Kiểm tra tình trạng sức khỏe của trẻ. - Niềm nở, vui vẻ đón trẻ vào lớp. - Nhắc trẻ chào ba mẹ, chào cô. - Trò chuyện cùng trẻ về các phương tiện giao thông				
Thể dục sáng	- Khởi động: Cho trẻ đi chậm- đi khom lưng- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm- đi bình thường. - Trẻ tập bài tập phát triển chung: hô hấp, tay, bụng, chân, bật. - Hồi tĩnh: Đi thở sâu, hít thở nhẹ nhàng.				
Hoạt động học Nội dung 1	THỂ DỤC “Bật qua vạch kẻ có vật trên tay”	NHẬN BIẾT TẬP NÓI “xe cứu hoả- xe cứu thương”	KỂ CHUYỆN “Xe lu và xe ca”	TẠO HÌNH “Dán xe tải”	ÂM NHẠC “Nghe hát Em đi chơi thuyền”
Hoạt động học Nội dung 2	Rèn kỹ năng “Mang giày”	Làm bài tập “Nối lá với phần còn thiếu (trang 7 sách Toán)	TCVD “Bé đi xe lửa”	Rèn kỹ năng “Xếp quần áo”	Làm bài tập “Vẽ đường để giúp cô chú trong hình đến đúng xe (trang 13 sách KH và XH)
Hoạt động góc	- Góc hoạt động với đồ vật: * Trò chơi xây đường xe chạy. * Trò chơi câu cá, cho các con vật ăn - Góc nhận biết: Nhận biết các xe (có mẫu của cô, góc chơi vừa tầm, thuận tiện của trẻ khi chơi. Lô tô hình ảnh các loại quả) - Góc chơi tập: Bé làm bác sĩ - Góc tạo hình: Tô màu tranh rồng: các loại xe (cô có tranh mẫu, tranh mẫu cho trẻ và bút màu phải đầy đủ, tranh mẫu tranh rồng cho trẻ tô, bút màu) * Dán lá, chấm màu (cô có tranh mẫu). - Góc đọc sách, văn học : Trẻ biết lấy sách, bàn để trẻ ngồi đọc sách, các loại rối (rối tay, rối ngón, rối ly...).				

	Mô hình, tranh truyện - Góc âm nhạc: Nhún nhảy theo bài hát trẻ yêu thích (Có dụng cụ âm nhạc : trống lắc, trống cơm, micro, lục lạc, phách tre, đàn, có mũ, nón, trang phục)				
HĐ ngoài trời	❖ Quan sát: Trẻ quan sát bầu trời ❖ Trò chơi vận động: Ô tô và chim sẻ ❖ Trò chơi dân gian: dung dăng dung dẻ ❖ Chơi tự do: Chơi với cát, với đồ chơi trong khu vui chơi nhà trẻ				
Ăn ngủ, vệ sinh	- Làm quen với thao tác rửa tay, lau mặt trước khi ăn. - Ăn đầy đủ các bữa trong ngày. -Thích nghi với chế độ ăn uống của lớp - Đi vệ sinh đúng nơi quy định.				
Sinh hoạt chiều	Cho trẻ nghe hát	Cô và trẻ cùng chơi trò chơi dân gian.	Cô trò chuyện với trẻ về luật giao thông đơn giản “biết qua đường trên vạch kẻ đường.	Cô và trẻ cùng đọc thơ	Cô trẻ cùng chơi trò chơi vận động

BỆNH CÚM MÙA

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT

 Nhận biết sớm các triệu chứng của **BỆNH CÚM MÙA** 

Sốt hoặc cảm thấy sốt/ớn lạnh 

Ho, viêm họng 

Chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi 

Đau cơ, đau đầu và mệt mỏi 

Có thể bị nôn mửa và tiêu chảy, thường **phổ biến ở trẻ em** 

CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM



Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp;

Đeo khẩu trang tại nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng;



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay (nhất là sau khi ho, hắt hơi). Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng;



Hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết



Tiêm vaccine cúm mùa phòng bệnh



Thực hiện lối sống lành mạnh; ăn thức ăn đủ chất dinh dưỡng để ngăn ngừa nhiễm virus cúm; Tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

TRANG MEDINET
TRUNG TÂM Y TẾ QUẬN 6

BỘ CÔNG CỤ
TRUYỀN THÔNG



HOTLINE: 037 867 6975

Nguồn: Công văn số 1218/SYT-NVY của Sở Y tế TP.HCM ngày 07/02/2025 về việc tăng cường công tác phòng chống dịch cúm mùa

HÌNH ẢNH HOẠT ĐỘNG CỦA BÉ



BÉ TÔ MÀU ĐỒ CHƠI



BÉ DÁN QUẢ QUÝT



