**THỰC ĐƠN TUẦN 2 NGÀY 10/3/2025 – 14/3/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  10/3/25 | - Miến gà nấu cà rốt  - Sữa Grow | - Mặn: Cá lóc hấp xì dầu  - Canh cải thảo nấu tôm khô  - TM: Chuối sứ | - Mì quãng nấu thịt bằm, củ cải trắng  - Sữa Grow | - Canh khoai mỡ |
| Thứ 3  11/3/25 | - Cháo hến nấu bông cải xanh  - Sữa Grow | - Mặn: Trứng bát, trứng, thịt, cà chua  - Canh su su hầm xương ống  - TM: Dưa hấu | - Bún bò huế, thịt bò, rau thơm  - Bánh plan | - Canh cải thảo |
| Thứ 4  12/3/25 | - Bánh mì sừng trâu, phomai miếng  - Sữa Grow | - Mặn: Vịt om khoai môn  - Canh chua cá lóc, thơm, đậu bắp, bạc hà  - TM: Sapoche | - Bún gạo nấu mọc, thịt, rau xà lách  - Sữa Grow | - Canh tần ô |
| Thứ 5  13/3/25 | - Mì trứng nấu tim, cật, cà rốt  - Sữa Grow | - Mặn: Đậu hủ sốt Tứ Xuyên  - Canh bí xanh nấu thịt bằm  - TM: Đu Đủ | - Hủ tiếu mực, giá, hẹ  - Sữa Yomost | - Canh cải ngọt |
| Thứ 6  14/3/25 | - Bánh canh chả cá, nấm rơm, cà rốt  - Yaourt | - Mặn: Ba rọi chiên nước mắm  - Canh súp, khoai tây, củ dền nấu giò sống  - TM: Nước tắc | - Bánh cuốn socola  - Sữa Grow | - Miến nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường