**THỰC ĐƠN TUẦN 2 NGÀY 10/3/2025 – 14/3/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 210/3/25 | - Miến gà nấu cà rốt- Sữa Grow | - Mặn: Cá lóc hấp xì dầu- Canh cải thảo nấu tôm khô - TM: Chuối sứ | - Mì quãng nấu thịt bằm, củ cải trắng- Sữa Grow | - Canh khoai mỡ  |
| Thứ 311/3/25 | - Cháo hến nấu bông cải xanh- Sữa Grow | - Mặn: Trứng bát, trứng, thịt, cà chua- Canh su su hầm xương ống- TM: Dưa hấu | - Bún bò huế, thịt bò, rau thơm- Bánh plan  | - Canh cải thảo |
| Thứ 412/3/25 | - Bánh mì sừng trâu, phomai miếng - Sữa Grow | - Mặn: Vịt om khoai môn- Canh chua cá lóc, thơm, đậu bắp, bạc hà- TM: Sapoche | - Bún gạo nấu mọc, thịt, rau xà lách- Sữa Grow | - Canh tần ô  |
| Thứ 513/3/25 | - Mì trứng nấu tim, cật, cà rốt- Sữa Grow | - Mặn: Đậu hủ sốt Tứ Xuyên- Canh bí xanh nấu thịt bằm- TM: Đu Đủ | - Hủ tiếu mực, giá, hẹ- Sữa Yomost  | - Canh cải ngọt |
| Thứ 614/3/25 | - Bánh canh chả cá, nấm rơm, cà rốt- Yaourt  | - Mặn: Ba rọi chiên nước mắm- Canh súp, khoai tây, củ dền nấu giò sống - TM: Nước tắc  | - Bánh cuốn socola - Sữa Grow | - Miến nấu xương  |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường