**THỰC ĐƠN TUẦN 1 NGÀY 03/03/2025 – 07/03/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 203/03/25 | - Hủ tíu bò viên- Sữa Grow  | - Mặn: Xíu mại trứng cút sốt cà chua- Canh Bí xanh nấu giò sống- Tráng miệng: Chuối cau | - Miến nấu lươn, cần tây, củ cải trắng- Sữa Grow  | * Canh chua rau muống
 |
| Thứ 304/03/25 | - Phở nấu thịt gà, rau thơm- Sữa Grow | - Mặn: Cá diêu hồng chiên giòn, sốt me- Canh cải thảo nấu tôm khô- Xào: Đậu cove xào tỏi - Tráng miệng: Nước sâm | - Bánh canh nấu thịt bằm, nấm đông cô tươi, cà rốt- Sữa Kun | - Canh bí đỏ hầm xương |
| Thứ 405/03/25 | - Bánh bông lan nho kẹp kem- Sữa Grow | - Mặn: Thịt ram mặn ngọt- Canh bầu nấu cá viên- Tráng miệng: Sapoche | - Nui nấu thịt xay, cà rốt- Sữa Grow  | - Canh cải ngọt |
| Thứ 506/03/25 | - Bún nấu mọc, thịt, nấm rơm, cà rốt- Sữa Grow | - Mặn: Tôm kho thơm - Canh cải thìa nấu thịt bằm- Xào: Su su xào- Tráng miệng: Dưa hấu | - Mì trứng nấu thịt gà, rau cải xanh- Rau câu | - Canh rau tần ô |
| Thứ 607/03/25 | - Cháo ếch nấu rau mồng tơi- Yaourt  | - Mặn: Thịt bò xào măng tây- Canh Đậu hủ, thịt bằm, cà chua- Tráng miệng: Chè đậu xanh | - Bánh mì chà bông, xúc xích- Sữa Grow  | - Nui nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường