**THỰC ĐƠN TUẦN 1 NGÀY 03/03/2025 – 07/03/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  03/03/25 | - Hủ tíu bò viên  - Sữa Grow | - Mặn: Xíu mại trứng cút sốt cà chua  - Canh Bí xanh nấu giò sống  - Tráng miệng: Chuối cau | - Miến nấu lươn, cần tây, củ cải trắng  - Sữa Grow | * Canh chua rau muống |
| Thứ 3  04/03/25 | - Phở nấu thịt gà, rau thơm  - Sữa Grow | - Mặn: Cá diêu hồng chiên giòn, sốt me  - Canh cải thảo nấu tôm khô  - Xào: Đậu cove xào tỏi  - Tráng miệng: Nước sâm | - Bánh canh nấu thịt bằm, nấm đông cô tươi, cà rốt  - Sữa Kun | - Canh bí đỏ hầm xương |
| Thứ 4  05/03/25 | - Bánh bông lan nho kẹp kem  - Sữa Grow | - Mặn: Thịt ram mặn ngọt  - Canh bầu nấu cá viên  - Tráng miệng: Sapoche | - Nui nấu thịt xay, cà rốt  - Sữa Grow | - Canh cải ngọt |
| Thứ 5  06/03/25 | - Bún nấu mọc, thịt, nấm rơm, cà rốt  - Sữa Grow | - Mặn: Tôm kho thơm  - Canh cải thìa nấu thịt bằm  - Xào: Su su xào  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Mì trứng nấu thịt gà, rau cải xanh  - Rau câu | - Canh rau tần ô |
| Thứ 6  07/03/25 | - Cháo ếch nấu rau mồng tơi  - Yaourt | - Mặn: Thịt bò xào măng tây  - Canh Đậu hủ, thịt bằm, cà chua  - Tráng miệng: Chè đậu xanh | - Bánh mì chà bông, xúc xích  - Sữa Grow | - Nui nấu xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường