**THỰC ĐƠN TUẦN 4 NGÀY 31/3/2025 – 04/04/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 231/3/25 | - Bánh canh thịt bằm, củ cải trắng- Sữa Grow | - Mặn: Cá thu sốt cà- Canh chua rau muống nấu tôm khô- Tráng miệng: Chuối cau | - Miến nấu thịt bò, cà rốt- Sữa Grow | - Canh cải thảo  |
| Thứ 301/04/25 | - Phở gà, rau thơm - Sữa Grow | - Mặn: Chả trứng, thịt hấp - Canh khoai sọ hầm xương ống- TM: Mận | - Hủ tíu cà ri mực, cà rốt- Sữa Kun  | - Canh tần ô  |
| Thứ 402/04/25 | - Bánh mì que- Sữa Grow | - Mặn: Cá diêu hồng chiên nước nắm- Canh rau dền nấu giò sống- Tráng miệng: Dưa hấu | - Cháo sườn, cải bó xôi- Sữa Grow | - Canh cà chua trứng  |
| Thứ 503/04/25 | - Bún nấu nghêu, cà chua, cần tây- Sữa Grow | - Mặn: Đậu hủ khìa nước tương- Canh cải ngọt nấu thịt bằm- TM: Thanh long | - Súp tôm nấu nấm rơm, cà rốt- Bánh plan | - Canh bí xanh tôm khô |
| Thứ 604/04/25 | - Mì quảng ếch, susu - Yaourt  | - Mặn: Vịt kho gừng- Canh bí xanh thịt bò- TM: Nước cam | - Bánh cua bơ- Sữa Grow | - Miến măng xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường