**THỰC ĐƠN TUẦN 4 NGÀY 31/3/2025 – 04/04/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ | CHỢ CÔ |
| Thứ 2  31/3/25 | - Bánh canh thịt bằm, củ cải trắng  - Sữa Grow | - Mặn: Cá thu sốt cà  - Canh chua rau muống nấu tôm khô  - Tráng miệng: Chuối cau | - Miến nấu thịt bò, cà rốt  - Sữa Grow | - Canh cải thảo |
| Thứ 3  01/04/25 | - Phở gà, rau thơm  - Sữa Grow | - Mặn: Chả trứng, thịt hấp  - Canh khoai sọ hầm xương ống  - TM: Mận | - Hủ tíu cà ri mực, cà rốt  - Sữa Kun | - Canh tần ô |
| Thứ 4  02/04/25 | - Bánh mì que  - Sữa Grow | - Mặn: Cá diêu hồng chiên nước nắm  - Canh rau dền nấu giò sống  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Cháo sườn, cải bó xôi  - Sữa Grow | - Canh cà chua trứng |
| Thứ 5  03/04/25 | - Bún nấu nghêu, cà chua, cần tây  - Sữa Grow | - Mặn: Đậu hủ khìa nước tương  - Canh cải ngọt nấu thịt bằm  - TM: Thanh long | - Súp tôm nấu nấm rơm, cà rốt  - Bánh plan | - Canh bí xanh tôm khô |
| Thứ 6  04/04/25 | - Mì quảng ếch, susu  - Yaourt | - Mặn: Vịt kho gừng  - Canh bí xanh thịt bò  - TM: Nước cam | - Bánh cua bơ  - Sữa Grow | - Miến măng xương |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường