

THỰC ĐƠN TUẦN NGÀY 10/3/2025 – 14/3/2025

THỨ NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA	ĂN XE	CHỢ CÔ
Thứ hai 10/3/25	- Nui nấu thịt cà chua, trứng (NT). - Bánh mì thịt chả (MG) - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh cải tần ô nấu cá thác lát. - Gà rô ti, cà rốt, nấm rơm. - Su su xào (MG) - 12-24th: Cháo gà, cá thác lát, cải tần ô. - TM: Nước ép thơm, chanh dây	- Mì sườn, cà rốt, nấm, cải thảo. - 12-24th: Cháo sườn, cà rốt, nấm, cải thảo. - Sữa Vita Grow (NT) - Sữa Grow Plus (MG)	- Cá basa kho. - Canh mây.
Thứ 3 11/3/25	- Hủ tiếu mực, thịt, cà rốt, nấm, cải thảo. - 12-24th: Cháo mực, thịt, cà rốt, nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Canh bầu nấu cá lóc. - Chả cua, thịt. mọc hấp. - Cải thìa xào - 12-24th: Cháo cua, thịt, trứng, cá lóc, bầu. - TM: Dưa hấu.	- Bánh canh giò heo, chả cá. - 12-24th: Cháo giò heo. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Gà kho sả - Giá hẹ xào.
Thứ 4 12/3/25	- Mì quảng tôm, gà, cà rốt, nấm, xà lách. - 12-24th: Cháo tôm, gà, cà rốt, nấm. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG). - Sữa chua.	- Canh rau đay, mỏng toi, mướp nấu cua. - Đậu hũ sốt tứ xuyên. - Đậu cove xào (MG) - 12-24th: Cháo cua đồng, thịt, đậu hũ, rau đay. - TM: Thanh long	- Miến thịt bò, cà rốt, nấm rơm, rau răm, xà lách . - 12-24th: Cháo thịt bò, cà rốt, nấm rơm - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Trứng chiên. - Canh rau bò ngọt
Thứ 5 13/3/25	- Bún mọc, chả lụa, cà rốt, nấm, xà lách - 12-24th: Cháo mọc, cà rốt, nấm - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- Bí dứa nấu thịt. - Cá diêu hồng chiên sốt cà. - 12-24th: Cháo cá diêu hồng, trứng, cải dứa. - Bầu xào trứng - TM: Pudding trứng sữa	- Mì gà tiềm củ năng, cà rốt, nấm đông cô, cải ngọt. - 12-24th: Cháo gà, củ năng, cà rốt, cải ngọt. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Cá lóc kho. - Canh cải xanh
Thứ 6 14/3/25	- Phở bò, bò viên, giá hành tây, rau quế. - 12-24th: Cháo thịt bò. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG).	- 12-24th: Cháo sườn, khoai tây, cà rốt - Sườn, pate, khoai tây, cà rốt. – Bánh mì - TM: Chè đậu xanh nước dừa.	- Cháo tôm bí đỏ. - Sữa Vita Grow (NT). - Sữa Grow Plus (MG)	- Bún đậu hũ nước tương.

❖ Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường