

THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 10/2/2025 đến 14/2/2025

	Nhóm tuổi	Sáng	Tư			Xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	
Thứ hai	MG - NT	Cháo thịt bò, phở mai, đậu hà lan, hành lá, ngò rí	Cá hú kho hành tây.	Canh cải thảo, thịt heo, nấm kim châm, hành lá, ngò rí.	Mặn	Hủ tiu nam vang, tôm, mực, tần ô, cần tàu, hành lá, ngò rí.
		Sữa Findkostos Grow Plus	Củ sắn xào, hành lá, ngò rí	DCBP: cà rốt luộc		Nước cam
						SDD: Phở mai
Thứ ba	MG - NT	Bún cá thất lát, thịt heo, thom, cà chua, hành lá, ngò rí.	Chả trứng (thịt heo, bún tàu, trứng, nấm mèo, cà rốt)	Canh bí ngòi, tôm, hành lá, ngò rí.	Chua sít	Miến lươn, bắp cải, giá, hành lá, ngò rí.
		Sữa Findkostos Grow Plus	Đậu đũa xào tỏi, hành lá.	DCBP: Đậu bắp luộc		Nước thom
						SDD: probi
Thứ tư	MG - NT	Mì vịt tiềm cải bẹ xanh, táo đỏ, hạt sen, hành lá, ngò rí.	Cá lóc chiên sốt cà chua, phụ mè	Canh bò ngò, mực, ớt khía. cua đồng.	Bánh flan	Bánh canh, giò sống, thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư, giá, hẹ.
		Sữa Findkostos Grow Plus	Rau muống xào tỏi.	DCBP: Su su luộc		Nước chanh
						SDD: Bánh AFC
Thứ năm	MG - NT	Com tấm, thịt heo ram, ớt la, dưa leo, hành lá.	Thịt gà nấu bắp non, nấm hương, nước dừa.	Canh cải dúng, thịt bò	Yaourt	Bún gạo xào đậu hũ, thịt heo, đậu cove xanh
		Sữa Findkostos Grow Plus	Bầu xào tôm hành lá.	DCBP: bí đỏ luộc		Nước mát
						SDD: Bánh flan
Thứ sáu	MG - NT	Bánh mì doremon	Cá diêu hồng chiên sốt cam	Canh chua, thịt heo, thom, giá, bạc hà, đậu bắp, cà chua, hành lá, ngò rí, rau om, ngò gai.	Chua sít cau	Núi sao tôm, susu, xả lách, nấm bào ngư, hành lá, ngò rí.
		Sữa Findkostos Grow Plus	Bông cải trắng xào tỏi, hành lá	DCBP: cải thìa luộc		Nước tắc
						SDD: yakult