

THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 30/12/2024 đến 03/01/2025

	Nhóm tuổi	Sáng	Trưa			Xế	
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai	MG - NT	Súp tôm, đậu hà lan, trứng cút, cà rốt, hành lá, ngò rí.	Cà chēm kho cà chua, hành tây	Cánh cải thìa, thịt gà	Dưa hấu	Canh bún, cua đồng, thịt heo, đậu hũ, rau muống, hành lá, ngò rí	
Thứ ba	MG - NT	Sữa Findkostos Grow Plus	Su su xào tỏi, hành lá	DCBP: bí đỏ luộc	Chuối cau	Nước tắc	
		Miến lươn, giá, xà lách, hành lá, ngò rí.	Chả trứng (thịt heo băm, bún tàu, trứng, nấm mèo, cà rốt)	Canh bầu, tôm, hành lá, ngò rí		SDD: phở mai	
		Sữa Findkostos Grow Plus	Cải thảo, cà rốt xào tỏi, hành lá.	DCBP: cải ngọt luộc		Phở bò, xương bò, hành tây, rau quế, rau om, ngò gai, hành lá.	
Thứ tư	MG - NT	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH					Nước thơm
Thứ năm	MG - NT	Bún cá hồi, thơm, cà chua, hành lá, ngò rí.	Tôm rim mặn ngọt	Canh cải xanh, cà thất lát	Yaourt	SDD: probi	
		Sữa Findkostos Grow Plus	Bông cải trắng, đậu cove xào tỏi.	DCBP: Đậu bắp luộc		Nước cam	
		Hủ tầu nam vang, tôm, mực, tàn ô, giá, hành lá, ngò rí	Cà lóc chiên sốt cam phi mè	Canh đu đủ thịt heo, hành lá, ngò rí.		SDD: Bánh quế cosy	
Thứ sáu	MG - NT	Sữa Findkostos Grow Plus	Nấm đùi gà, nước khế xào tỏi, hành lá.	DCBP: rau dền luộc	Thanh long	Bánh bông lan chà bông	
						Nước chanh dây	
						SDD: yakult	