

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 12
Phường Thới An
MNCL Sơn Ca 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 06-01-2025 đến ngày 11-01-2025

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều	SDD	DCBP	DƯTP	CSĐB
Thứ 2	Cháo cá lóc nấm rơm Bánh mì bơ đậu phộng	Món mặn: bò kho sả Món canh: tần ô cá thác lát Tráng miệng: dưa hấu	Hủ tiếu thịt băm Nước tắc	Sữa nutri	Bánh mì sandwich	Salad trộn		
Thứ 3	Bún riêu cua Trứng gà luộc	Món mặn: cá diêu hồng sốt chanh dây Món canh: đu đủ nấu giò Tráng miệng: mận	Soup thịt gà Nước đậu xanh	Sữa nutri	Trứng gà luộc	Rau muống luộc		
Thứ 4	Phở bò kho Bánh giò	Món mặn: heo quay kho nấm rơm Món canh: canh chua cá hủ Tráng miệng: chuối	Bánh canh thịt heo Nước nhãn nhục	Sữa nutri	Bánh giò	Giá xào		
Thứ 5	Nui tôm thịt Bánh bông lan	Món mặn: thịt heo kho củ cải Món canh: mồng tơi cua đồng Tráng miệng: bánh gấu nhân kem	Cháo thịt băm, cà rốt, khoai tây Sinh tố dưa gang	Sữa nutri	Bánh bông lan	Cà rốt luộc		
Thứ 6	Bún mọc	Món mặn: cánh gà chiên nước mắm Món canh: khoai tây tôm tươi Tráng miệng: mít	Bánh mì chả lụa	Puding dừa	Puding	Cải thảo luộc		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: