



THỰC ĐƠN TRONG NGÀY

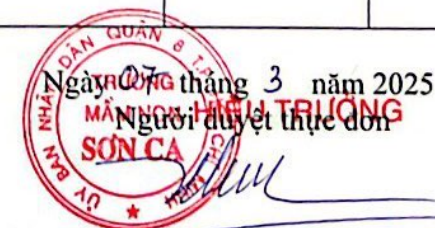
10/3/2025 đến 14/3/2025



NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	TCBP-SDD	
THỨ HAI 10/3/2025	- Cháo cá hồi bí đỏ - Uống sữa Meta care	Cánh gà chiên giòn sốt phô mai	Bí xanh nấu tôm tươi	Dưa hấu	- Đậu cô ve luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Nui sao nấu tôm tươi, thịt heo, su su, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ BA 11/3/2025	- Mì hải sản, mực, thịt heo, cải bó xôi, cà rốt - Uống sữa Meta care	Cá ba sa kho hành	Chua thơm, giá, đậu bắp, cà chua, bạc hà nấu tôm, thịt heo	Yamix sữa chua (Cty Tài Tài)	- Uống sữa (SDD)	- Miến nấu thịt vịt, bắp cải, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ TƯ 12/3/2025	- Hủ tiếu nấu thịt heo, cải thảo, cà rốt - Uống sữa Meta care	Đùi ếch kho nghệ	Cải soong nấu cá thát lát	Bánh Pudding (Cty Tài Tài)	- Cà rốt luộc (TC-BP) - Uống sữa (SDD)	- Cháo tôm tươi, thịt heo, khoai tây, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ NĂM 13/3/2025	- Bún riêu cua đồng, thịt heo, cà chua, giá - Uống sữa Meta care	Bò kho - Bánh mì sandwich		Bánh Plan (Cty Hoàng Ngọc)	- Uống sữa (SDD)	- Soup cua, thịt gà nấu nấm hương, cà rốt - Uống sữa Meta care
THỨ SÁU 14/3/2025	- Hoành thánh nấu tôm tươi, thịt heo, su su, cà rốt - Uống sữa Meta care	Món mặn: Nem nướng Canh: Bí đỏ nấu tôm tươi Món xào: Cải bó xôi xào tôm tươi (Bữa ăn GĐ khối Chồi)		Thanh long	- Uống sữa (SDD)	- Bún gạo nấu tôm tươi, thịt heo, cải ngọt, cà rốt - Uống sữa Meta care

Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Ngọc Thạch



NGUYỄN THỊ NHIỀU