TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 10- 02 - 2025 đến ngày 14- 02 - 2025

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(10/02/2025) | - Bún tươi nấu thịt nạc tôm tươi, hành ngò- Yaourt- SDD: Bánh quế | - Canh: Bí đỏ nấu tôm khô thịt nạc - Mặn: Cá ba sa muối sả + Cải thìa xào | Chuối già | - Súp trứng gà nấm tuyết- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(11/02/2025) | - Hủ tiếu thịt nạc, bò viên giá hẹ- Bánh flan- SDD: Bánh gạo | - Canh: Mướp, mồng tơi cua đồng thịt nạc- Mặn: Thịt gà kho củ cải trắng bắp non | Đu đủ | - Bánh canh cá lóc thịt nạc, cà rốt.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(12/02/2025) | - Nui sò tôm tươi thịt nạc- Yoaurt- SDD: Trứng gà | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc- Mặn: Thịt mực bông cải, su su | Thanh long | - Cháo gà hạt sen- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm(13/02/2025) | - Sữa + Bánh mì- Bánh flan- SDD: Phô mai | - Canh: Cải xoong cá thát lát thịt nạc tôm khô- Mặn: Thịt trứng cút, cà rốt + Bầu luộc  | Chuối cau | - Miến lươn, thịt nạc- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(14/02/2025) | - Hoành thánh thịt bò, su hào.- Yaourt- SDD: Bánh AFC | - Canh: Bí xanh nấu tôm khô thịt nạc- Mặn: Thịt tôm rim nước dừa + Cải thảo luộc  | Dưa hấu | - Bánh mì + Pa tê- Sữa bột Baby Care Grow |

 Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều