TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 10- 02 - 2025 đến ngày 14- 02 - 2025

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | | **Bữa xế** | | |
| Thứ hai  (10/02/2025) | - Bún tươi nấu thịt nạc tôm tươi, hành ngò  - Yaourt  - SDD: Bánh quế | - Canh: Bí đỏ nấu tôm khô thịt nạc  - Mặn: Cá ba sa muối sả + Cải thìa xào | | Chuối già | | - Súp trứng gà nấm tuyết  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ ba  (11/02/2025) | - Hủ tiếu thịt nạc, bò viên giá hẹ  - Bánh flan  - SDD: Bánh gạo | - Canh: Mướp, mồng tơi cua đồng thịt nạc  - Mặn: Thịt gà kho củ cải trắng bắp non | | Đu đủ | | - Bánh canh cá lóc thịt nạc, cà rốt.  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ tư  (12/02/2025) | - Nui sò tôm tươi thịt nạc  - Yoaurt  - SDD: Trứng gà | | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc  - Mặn: Thịt mực bông cải, su su | | Thanh long | | - Cháo gà hạt sen  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (13/02/2025) | - Sữa + Bánh mì  - Bánh flan  - SDD: Phô mai | - Canh: Cải xoong cá thát lát thịt nạc tôm khô  - Mặn: Thịt trứng cút, cà rốt + Bầu luộc | | | Chuối cau | | | - Miến lươn, thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (14/02/2025) | - Hoành thánh thịt bò, su hào.  - Yaourt  - SDD: Bánh AFC | - Canh: Bí xanh nấu tôm khô thịt nạc  - Mặn: Thịt tôm rim nước dừa + Cải thảo luộc | | Dưa hấu | | | - Bánh mì + Pa tê  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều