TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 03- 3 - 2025 đến ngày 07- 3 - 2025

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(03/3/2025) | - Phở bò tôm khô hành tây- Yaourt- SDD: Phô mai | - Canh: Rau đay cua đồng thịt nạc - Mặn: Thịt tôm tươi đậu cove su hào | Dưa hấu | - Cháo gà nấm bào ngư- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(04/3/2025) | - Bún cá lóc thịt nạc- Bánh flan- SDD: Trứng gà | - Canh: Đu đủ nấu tôm khô thịt nạc- Mặn: Thịt bò khoai tây nấm đông cô + Rau dền luộc | Chuối sứ | - Nui sao thịt nạc su su- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(05/3/2025) | - Hủ tiếu mực thịt nạc, giá cần - Yoaurt- SDD: Bánh gạo | - Canh: Bông hẹ đậu hủ non thịt nạc- Mặn: Cơm trộn (Thịt, trứng, nấm mèo, cà rốt) | Quýt thái | - Mì trứng thịt nạc tôm khô- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm(06/3/2025) | - Bún gạo tôm tươi thịt nạc- Bánh flan- SDD: Bánh Solife | - Canh: Khoai mỡ cá lóc thịt nạc- Mặn: Xíu mại sốt cà chua + Cải thìa luộc | Thanh long | - Miến gà xà lách- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(07/3/2025) | - Bánh canh mực, thịt nạc- Yaourt- SDD: Bánh quế | - Canh: Cải dúng nấm rơm tôm khô thịt nạc- Mặn: Thịt cá cờ kho thơm đậu hủ ky  | Rau câuChuối cau | - Bánh bông lan- Sữa bột Baby Care Grow |

 Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều