TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 03- 3 - 2025 đến ngày 07- 3 - 2025

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | | **Bữa xế** | | |
| Thứ hai  (03/3/2025) | - Phở bò tôm khô hành tây  - Yaourt  - SDD: Phô mai | - Canh: Rau đay cua đồng thịt nạc  - Mặn: Thịt tôm tươi đậu cove su hào | | Dưa hấu | | - Cháo gà nấm bào ngư  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ ba  (04/3/2025) | - Bún cá lóc thịt nạc  - Bánh flan  - SDD: Trứng gà | - Canh: Đu đủ nấu tôm khô thịt nạc  - Mặn: Thịt bò khoai tây nấm đông cô + Rau dền luộc | | Chuối sứ | | - Nui sao thịt nạc su su  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ tư  (05/3/2025) | - Hủ tiếu mực thịt nạc, giá cần  - Yoaurt  - SDD: Bánh gạo | | - Canh: Bông hẹ đậu hủ non thịt nạc  - Mặn: Cơm trộn (Thịt, trứng, nấm mèo, cà rốt) | | Quýt thái | | - Mì trứng thịt nạc tôm khô  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (06/3/2025) | - Bún gạo tôm tươi thịt nạc  - Bánh flan  - SDD: Bánh Solife | - Canh: Khoai mỡ cá lóc thịt nạc  - Mặn: Xíu mại sốt cà chua + Cải thìa luộc | | | Thanh long | | | - Miến gà xà lách  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (07/3/2025) | - Bánh canh mực, thịt nạc  - Yaourt  - SDD: Bánh quế | - Canh: Cải dúng nấm rơm tôm khô thịt nạc  - Mặn: Thịt cá cờ kho thơm đậu hủ ky | | Rau câu  Chuối cau | | | - Bánh bông lan  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Tuyết Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều