TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 12- 5 - 2025 đến ngày 16- 5 - 2025

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | **Tráng miệng** | | **Bữa xế** | | |
| Thứ hai  (12/5/2025) | - Phở bò tôm khô hành tây  - Yoaurt  - SDD: Bánh Nabati | - Canh: Bí xanh nấu tôm khô thịt nạc  - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa + Rau dền luộc | | | MG: Mận  NT: Chuối sứ | | - Bún riêu cua đồng thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ ba  (13/5/2025) | - Cháo lươn khoai môn thịt nạc  - Bánh flan  - SDD: Bánh quế | | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc  - Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt | | Đu đủ | | - Bánh canh cá lóc thịt nạc cà rốt.  - Sữa bột Baby Care Grow | | |
| Thứ tư  (14/5/2025) | - Nui sò tôm tươi thịt nạc su hào  - Yoaurt  - SDD: Bánh gạo | | | - Canh: Ngót cua đồng đậu hủ non thịt nạc  - Mặn: Cá ba sa muối sả + Đậu cove xào | | Chuối cau | | - Hoành thánh nấu tôm khô thịt nạc  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ năm  (15/5/2025) | - Bánh mì + sữa  - Bánh flan  - SDD: Trứng gà | | - Canh: Khoai mỡ tôm tươi thịt nạc  - Mặn: Thịt bò khoai tây nấm đông cô | | | Thanh long | | | - Mì trứng thịt gà xà lách  - Sữa bột Baby Care Grow | |
| Thứ sáu  (16/5/2025) | - Bún gạo nấu tôm tươi thịt nạc  - Yaourt  - SDD: Bánh AFC | | - Canh: Canh chua thơm cá điêu hồng thịt nạc - Mặn: Thịt tôm tươi đậu hủ đậu cove | | Dưa hấu | | | - Bánh mì pa tê  - Sữa bột Baby Care Grow | |

Cấp dưỡng nấu chính: Bùi Thị Huỳnh Như Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều