TP. HỒ CHÍ MINH

Huyện Hóc Môn **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

Xã Tân Hiệp Tuần lễ từ ngày 12- 5 - 2025 đến ngày 16- 5 - 2025

**MN TÂN HIỆP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa**  | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| Thứ hai(12/5/2025) | - Phở bò tôm khô hành tây- Yoaurt- SDD: Bánh Nabati | - Canh: Bí xanh nấu tôm khô thịt nạc - Mặn: Thịt cá lóc kho nước dừa + Rau dền luộc | MG: MậnNT: Chuối sứ | - Bún riêu cua đồng thịt nạc- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ ba(13/5/2025) | - Cháo lươn khoai môn thịt nạc- Bánh flan- SDD: Bánh quế | - Canh: Cải thảo nấm bào ngư thịt nạc- Mặn: Thịt mực bông cải cà rốt | Đu đủ | - Bánh canh cá lóc thịt nạc cà rốt.- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ tư(14/5/2025) | - Nui sò tôm tươi thịt nạc su hào- Yoaurt- SDD: Bánh gạo | - Canh: Ngót cua đồng đậu hủ non thịt nạc - Mặn: Cá ba sa muối sả + Đậu cove xào | Chuối cau | - Hoành thánh nấu tôm khô thịt nạc- Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ năm(15/5/2025) | - Bánh mì + sữa- Bánh flan- SDD: Trứng gà | - Canh: Khoai mỡ tôm tươi thịt nạc- Mặn: Thịt bò khoai tây nấm đông cô | Thanh long | - Mì trứng thịt gà xà lách - Sữa bột Baby Care Grow |
| Thứ sáu(16/5/2025) | - Bún gạo nấu tôm tươi thịt nạc- Yaourt- SDD: Bánh AFC | - Canh: Canh chua thơm cá điêu hồng thịt nạc - Mặn: Thịt tôm tươi đậu hủ đậu cove  | Dưa hấu | - Bánh mì pa tê- Sữa bột Baby Care Grow |

 Cấp dưỡng nấu chính: Bùi Thị Huỳnh Như Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thúy Kiều