**KẾ HOẠCH NGÀY**

**THỨ SÁU NGÀY 21/3/2025**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **NỘI DUNG** |
| **ĐÓN TRẺ** | * Quan sát sắc diện của trẻ |
| **TRÒ CHUYỆN SÁNG** | * Trò chuyện về các mẫu giỏ hoa |
| **THỂ DỤC SÁNG** | - Hô hấp: hít vào, thở ra  - Bài tập phát triển chung:  + Tay 1*:* Tay đưa ra phía trước, đưa lên cao  + Bụng 3: Đứng cúi gập người về phía trước, đưa lên cao.  + Chân 2: Đứng đưa chân ra trước, lên cao*.*  + Bậc 2: bậc tách chân, khép chân |
| **GIỜ HỌC** | **Nội dung 1**  **Đề tài: Bật sâu**  **I. Mục đích yêu cầu**  - Trẻ biết dùng sức chân để nhún bật sâu, chạm đất nhẹ nhàng bằng 2 mũi bàn chân.  **II. Chuẩn bị**  - Bụt bật cao 30cm và 35cm.  - Sân rộng thoáng mát, sạch sẽ.  - Thảm lót.  **III. Tổ chức hoạt động**  \* Khởi động  - Cho trẻ đi khởi động theo nhạc: đi thường, đi nhón gót, đi kiểng chân, đi khom lưng, chạy nhanh chạy chậm đi thường.  \* Trọng động  \* Bài tập phát triển chung  - Cô đếm nhịp trẻ tập.  - Tay 2: tay đưa ra phía trước, đưa lên cao (4lần - 8 nhịp).  - Bụng 1: đứng cuối gập người về phía trước, tay chạm chân (2lần - 8 nhịp)  Chân 3: đưa chân phía trước lên cao (2ần - 8 nhịp)  Bật 2: bật tách khép chân (4lần - 8 nhịp)  Vận động cơ bản: bé bật sâu.  Cô giới thiệu vận động “bật sâu 30-35cm”  Cô làm mẫu và giải thích: “Cô đi từ đầu hàng ra vạch xuất phát cô đứng lên bục 2 tay đưa ra tước song song trước mặt. Khi có hiệu lệnh bật cô từ từ đưa tay ra phái sau đồng thời nhún chân và dùng sức bật. Như vậy cô đã hoàn thành xong vận động rồi.”  Mời 1-2 bé thực hiện  - Cho trẻ về 4 nhóm thực hiện vận động bật sâu trên bụt gỗ.  - Cô quan sát và sửa sai cho trẻ.  Lần 2 cô cho trẻ thay đồi nhóm bật sâu qua bồn cây.  - Trò chơi vận động: “chuyền trứng”  - Cách chơi: hai nhóm trẻ đứng theo hàng thẳng song song nhau, khi cô hô thì 2 bé đứng đầu dùng muỗng chuyền trứng cho bạn kế bên cứ thế đến bạn cuối cùng bỏ trứng vào tô, rồi tiếp tục đến khi có hiệu lệnh dừng.  - Luật chơi: trẻ phải dùng muỗng chuyền trứng không dùng tay, bạn nào làm rớt sẽ nhặt lại chuyền tiếp.  **\* Hồi tĩnh.**  - Cả lớp đi xung quanh lớp hít thở nhẹ nhàng  **Kết thúc**  **Nội dung 2**  **Đề tài: BÉ GẮP CUA**  **I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**  - Bé biết thể hiện một số cảm xúc như: Vui vẻ, sợ hãi, phấn khích... khi tham gia hoạt động gắp cua.  **II. CHUẨN BỊ**  - Cua  - Kẹp gắp  - Thùng  - Nón  **III. TIẾN HÀNH HOẠT ĐỘNG**  **\*Ổn định:** Cô cùng trẻ hát bài hát "chiều nay em đi câu cá"  **Hoạt động**:  - Trẻ lấy mỗi bạn một kẹp gắp và một thùng đựng cua  - Trẻ lại khu vực gắp cua cùng bạn  - Trẻ nói về cảm xúc của mình khi được trải nghiệm gắp cua  + Cảm xúc của con hôm nay khi gắp cua như thế nào? |
| **HĐ VUI CHƠI NGOÀI TRỜI** | - Quan sát các bảng chỉ dẫn  -TCDG:Tập tầm vông  - Chơi tự do với đồ chơi ngoài trời |
| **HĐ VUI CHƠI TRONG LỚP** | - Tạo hình: Tiếp tục làm các giỏ hoa tặng mẹ  - Âm nhạc: vận động và hát “Hoa trường em”  - Văn học: các bài thơ đã học  -Xây dựng: chơi tự do với các đồ chơi  - Phân vai: chơi tự do theo chủ đề bé thích |
| **ĂN, NGỦ, VỆ SINH** | - Tiếp tục nhắc nhở trẻ không dẫm chân lên chiếu |
| **SINH HOẠT CHIỀU** | Hát bài “Mồng tám tháng ba” |
| **NHẬN XÉT CUỐI NGÀY** | * **Tình trạng sức khỏe trẻ:** * **Trạng thái cảm xúc, thái độ và hành vi của trẻ:** * **Kiến thức, kỹ năng của trẻ:** |