**KẾ HOẠCH NGÀY**

**THỨ HAI NGÀY 21.4.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **Hoạt động** |
| **Đón trẻ** | Xin lí do nghỉ học của trẻ nghỉ cập nhật sổ điểm danh, sổ dịch bệnh. |
| **Trò chuyện** | Trò chuyện về xe chữa cháy. |
| **Thề dục sáng** | - Tập các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp: phát triển tay, chân, bụng, bật, hô hấp.  - Động tác :  + Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước.  + Bụng: Đứng cúi người về phía trước, tay chạm ngón chân  + Chân: Lần lượt từng chân bước lên phía trước, bước sang ngang.  + Bật: Đứng thẳng, tay chống hông, bật về phía trước theo nhịp. |
| **Giờ học** | **\*Nội dung 1:Đề tài:**  **BẬT LIÊN TỤC VÀO 5 VÒNG**  ***Trò chơi vận động “Chuyền bóng”***  **I. Mục đích yêu cầu:**   * Trẻ biết nhảy bật liên tục vào 5 vòng.   **II. Chuẩn bị**   * Vòng thể dục * Nhạc thể dục * Vạch mức * Bản tín hiệu : xanh, đỏ, vàng   **III. Tiến hành**  ***\*Khởi động***   * Cho trẻ đi tự nhiên, kết hợp đi các kiểu: đi thường, đi nhón gót, đi bằng gót chân, đi khom lưng, chạy chậm, chạy nhanh   ***\*Trọng động***  ***Bài tập phát triển chung***  Cô cho bé tập động tác:   * Tay 2: Hai tay đưa sang ngang cao bằng vai – giơ thẳng cao quá đầu- đưa sang ngang cao bằng vai- hạ xuống xuôi theo người (2l x 4 n) * Bụng 2: Hai tay chống hông – nghiên sang phải- dứng thẳng- hai tay chống hông nghiêng sang trái (2l x 4n) * Chân 1: Đứng hai chân chụm vào nhau, hai tay chống hông – nhún xuống, đầu gối khuỵu – đứng lên (4l x 4 n) * Bật: 2 tay chống hông bật liên tục.   ***-Vận động cơ bản “Bật về trước”***  - Lần 1: Cô làm mẫu không phân tích động tác  - Lần 2: Cô vừa làm mẫu vừa phân tích động tác: Tư thế chuẩn bị cô đứng thẳng trước vạch xuất phát, chân chụm, hai tay chống hông, khi có hiệu lệnh bật chân hơi khuỵu gối, tiếp đó co chân bật thẳng người lên cao vào ô. Chạm đất bằng mũi bàn chân sau đó cả bàn chân sao cho chân không chạm vòng. Tương tự như vậy bật qua các ô còn lại và đi về cuối hàng đứng.  - Cô mời 2 trẻ làm mẫu, cả lớp quan sát.  - Cô chia trẻ thành 3 nhóm trẻ thực hiện, cô quan sát, hướng dẫn.  **- Trò chơi: Chuyền bóng**  **+ Cách chơi:** Cho trẻ đứng hai tổ thành hàng dọc khi có hiệu lệnh bạn đầu hàng cầm bóng bằng hai tay giơ cao đưa qua đầu cho bạn đứng ngay sau mình cứ như thế trẻ chuyền bóng cho bạn đến hết…Bạn cuối cùng cầm bóng chạy lên đưa cho cô. Tổ nào cầm bóng chạy lên trước là tổ đó thắng tổ nào cầm bóng chạy lên sau là thua.  **+ Luật chơi:** Khi chuyền bóng chú ý không làm rơi bóng nếu rơi sẽ phải chuyền lại từ đầu.  ***Hồi tĩnh***   * Cô cho trẻ đi hít thở nhẹ nhàng dưới nền nhạc.   **Nội dung 2:**  **Bài thơ: XE CHỮA CHÁY**   1. **MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**  * Trẻ đọc thuộc lời, diễn cảm theo vần điệu bài thơ “Xe chữa cháy”.  1. **CHUẨN BỊ**  * Hình ảnh “Xe chữa cháy”. * Tranh minh họa bài thơ.  1. **TIẾN HÀNH**   **\*Ổn định:**  **-** Cô và trẻ hát bài “Em tập lái ô tô”  **\*Hoạt động 1:**   * Trẻ xem tranh và nói về hành động của bạn nhỏ trong tranh.   Em bé trong tranh đang làm gì?   * Trẻ lắng nghe cô đọc lần 1 với tranh minh họa. * Trẻ tập đọc đúng theo câu, rõ lời cả bài thơ 2 – 3 lần. (Cô chú ý sửa sai cách phát âm cho trẻ) * Trẻ đọc cùng cô cả bài thơ theo hình thức cả lớp. * Trẻ đọc thơ dưới hình thức nối tiếp.   **\*Hoạt động 2:**   * Trẻ chia nhóm và luyện tập theo năng lực:   + Trẻ đọc cùng cô. (cô khuyến khích trẻ đọc và chú ý sửa sai cách phát âm cho trẻ)  + Trẻ đọc diễn cảm theo vần điệu bài thơ. |
| **Hoạt động vui chơi ngoài trời** | - Quan sát con bướm  - TCVĐ : “Cáo và chim sẻ” “Quả bóng nảy”  - Chơi tự do: chơi với các đồ chơi cô chuẩn bị sẵn:  + Đi trong đường hẹp  + Đi cảm giác bàn chân  +Chơi với cát: in bánh  + Ném bóng vào rổ  + Câu cá  + Đập bóng  + Chạy tiếp sức  +… |
| **Hoạt động vui chơi trong lớp** | - Đọc sách: tiếp tục đọc thơ xe chữa cháy qua hình ảnh.  - Âm nhạc: Vận động theo nhạc bài “ Bé yêu biển lắm” (Đồ chơi: Vòng đeo tay, cài tóc, hoa tua)  - Học tập: Tiếp tục cho trẻ nhận biết dài hơn ngắn hơn(Đồ chơi: dải lụa, bút màu)  - Phân vai: Đóng vai bắt chước các hành động của những người gần gũi(Đồ chơi: Rau muống, nhiệt kế)  - Xây dựng: Bé chơi theo ý thích(Đồ chơi: Hoa hồng, cá vàng)  - Khám phá: Khám phá sự đông đặc của nước(Đồ chơi: Màu thực phẩm, đá, muối)  - Tạo hình: Cho trẻ tô màu con vật bé thích(Đồ chơi: Con mắt) |
| **Giờ ăn, ngủ,vệ sinh** | -Tập các thói quen trong ăn uống: tập nhai, tập xúc ăn, uống nước sau khi ăn. |
| **Sinh hoạt chiều** | - Bé ôn lại một số bài thơ đã học.  - Hoàn thành làm tập KH VÀ XH trang 21  - Trẻ biết cách pha nước chanh. |
| **Nhận xét cuối ngày** | **\*Tình trạng sức khỏe trẻ:**  **\* Thái độ và hành vi của trẻ:**  **\* Kiến thức, kỹ năng của trẻ**: |