

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

NGÀY 21/02/2025



01

Ăn sáng:

- Bánh đa cua đồng, thịt nạc heo, rau muống, đậu hủ trắng
- Sữa bột FindKost's GROW PLUS



Bữa phụ

- Yaourt
- Phô mai (Bé suy dinh dưỡng)

02



03

Ăn trưa:

1. Món mặn:

- * NT: Cháo thịt ếch, nấm rơm, cà rốt
- * MG 3, 4, 5 tuổi: Cơm chiên dương châu (lạp xường, trứng gà, xúc xích, thịt gà)

2. Món canh: Cà chua nấu trứng, nấm bào ngư

3. Tráng miệng: Bánh kem gấu



04

Ăn xế:

- Chè đậu xanh, hạt sen nấu đường phèn
- Sữa bột FindKost's GROW PLUS

