**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 02 THÁNG 01 NĂM 2025**

**(Từ ngày 06/01 -> 10/01/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ**- Canh**: Canh cá lóc nấu bầu.**- T.miệng**: Dưa hấu | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ**- Canh**: Canh cá lóc nấu bầu.- Luộc: Rau muống, cà rốt **- T.miệng**: Dưa hấu |
| **Xế** | Bánh canh nấu thịt bò, khoai tây, su su.  | Bánh canh nấu thịt bò, khoai tây, su su.  |
| **3** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt gà hấp cải thìa**- Canh**: Mọc nấu hạt sen, cà rốt, nấm đùi gà**- T.miệng**: Nho | **- Mặn**: Thịt gà hấp cải thìa**- Canh**: Mọc nấu hạt sen, cà rốt, nấm đùi gà- Xào: Củ dền, bông cải xào tỏi**- T.miệng**: Nho |
| **Xế** | Bún riêu cua nấu cà chua,đậu hủ, rau muống. | Bún riêu cua nấu cà chua,đậu hủ, rau muống. |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò sốt cam**- Canh**: Khoai mỡ nấu thịt bằm**- T.miệng**: Nước chanh dây | **- Mặn**: Bò sốt cam**- Canh**: Khoai mỡ nấu thịt bằm- Luộc: Cải ngọt, bắp cải **- T.miệng**: Nước chanh dây |
| **Xế** | Cháo tôm nấu cà rốt, nấm rơm. | Cháo tôm nấu cà rốt, nấm rơm. |
| **5** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm xào su su**- Canh**: Cải bó xôi nấu thịt bò**- T.miệng**: Đu đủ chín | **- Mặn**: Tôm xào su su**- Canh**: Cải bó xôi nấu thịt bò- Xào: Củ sắn, củ dền xào tỏi**- T.miệng**: Đu đủ chín |
| **Xế** | Miến thịt bằm nấu cà rốt, su hào. | Miến thịt bằm nấu cà rốt, su hào. |
| **6** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua**- Canh**: Bí đỏ nấu tôm**- T.miệng**: Sữa men yakult | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua**- Canh**: Bí đỏ nấu tôm- Luộc: Đậu que, cải thảo**- T.miệng**: Sữa men yakult |
| **Xế** | Phở gà nấu cà rốt, giá. | Phở gà nấu cà rốt, giá. |

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**