**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 02 THÁNG 01 NĂM 2025**

**(Từ ngày 06/01 -> 10/01/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ  **- Canh**: Canh cá lóc nấu bầu.  **- T.miệng**: Dưa hấu | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ  **- Canh**: Canh cá lóc nấu bầu.  - Luộc: Rau muống, cà rốt  **- T.miệng**: Dưa hấu |
| **Xế** | Bánh canh nấu thịt bò, khoai tây, su su. | Bánh canh nấu thịt bò, khoai tây, su su. |
| **3** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt gà hấp cải thìa  **- Canh**: Mọc nấu hạt sen, cà rốt, nấm đùi gà  **- T.miệng**: Nho | **- Mặn**: Thịt gà hấp cải thìa  **- Canh**: Mọc nấu hạt sen, cà rốt, nấm đùi gà  - Xào: Củ dền, bông cải xào tỏi  **- T.miệng**: Nho |
| **Xế** | Bún riêu cua nấu cà chua,đậu hủ, rau muống. | Bún riêu cua nấu cà chua,đậu hủ, rau muống. |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò sốt cam  **- Canh**: Khoai mỡ nấu thịt bằm  **- T.miệng**: Nước chanh dây | **- Mặn**: Bò sốt cam  **- Canh**: Khoai mỡ nấu thịt bằm  - Luộc: Cải ngọt, bắp cải  **- T.miệng**: Nước chanh dây |
| **Xế** | Cháo tôm nấu cà rốt, nấm rơm. | Cháo tôm nấu cà rốt, nấm rơm. |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm xào su su  **- Canh**: Cải bó xôi nấu thịt bò  **- T.miệng**: Đu đủ chín | **- Mặn**: Tôm xào su su  **- Canh**: Cải bó xôi nấu thịt bò  - Xào: Củ sắn, củ dền xào tỏi  **- T.miệng**: Đu đủ chín |
| **Xế** | Miến thịt bằm nấu cà rốt, su hào. | Miến thịt bằm nấu cà rốt, su hào. |
| **6** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua  **- Canh**: Bí đỏ nấu tôm  **- T.miệng**: Sữa men yakult | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua  **- Canh**: Bí đỏ nấu tôm  - Luộc: Đậu que, cải thảo  **- T.miệng**: Sữa men yakult |
| **Xế** | Phở gà nấu cà rốt, giá. | Phở gà nấu cà rốt, giá. |

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**