**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 2 NĂM 2025**

**(Từ ngày 24/02 🡪 28/02/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt heo kho củ cải trắng  **- Canh**: Bí đao nấu mọc  **-T.miệng**: Lê | **- Mặn**: Thịt heo kho củ cải trắng  **- Canh**: Bí đao nấu mọc  - Luộc: Củ sắn, su su  **-T.miệng**: Lê |
| **Xế** | Bún bò huế | Bún bò huế |
|  | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm nấu khoai tây  **- Canh**: Gà nấu cải thảo  **- T.miệng**: Nước chanh | **- Mặn**: Tôm nấu khoai tây  **- Canh**: Gà nấu cải thảo  - Xào: Giá, hẹ xào tỏi  **- T.miệng**: Nước chanh |
| **Xế** | Hủ tiếu nam vang | Hủ tiếu nam vang |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo  **- Canh**: Canh chua basa nấu giá, cà chua  **- Tráng miệng**: Nho không hạt | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo  **- Canh**: Canh chua basa nấu giá, cà chua  - Luộc: Cải ngọt- Cải thảo  **- Tráng miệng**: Nho không hạt |
| **Xế** | Miến nấu thịt bằm,chả lụa cà rốt, nấm đông cô | Miến nấu thịt bằm,chả lụa cà rốt, nấm đông cô |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà kho nấm đùi gà  **- Canh**: Canh khoai môn nấu tôm  **-T.miệng**: Sữa chua vinamilk | **- Mặn**: Gà kho nấm đùi gà  **- Canh**: Canh khoai môn nấu tôm  - Xào: Su su, cà rốt xào tỏi  **-T.miệng**: Sữa chua vinamilk |
| **Xế** | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm, trứng cút | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm, trứng cút |
| **6** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.  **- Canh**: Rau dền nấu cua đồng  **-T.miệng**: Mít thái | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.  **- Canh**: Rau dền nấu cua đồng  - Luộc: Bắp cải , bông cải xanh  **-T.miệng**: Mít thái |
| **Xế** | Phở gà củ cải trắng, cà rốt | Phở gà củ cải trắng, cà rốt |

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Thanh Thúy**