**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 2 NĂM 2025**

**(Từ ngày 24/02 🡪 28/02/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt heo kho củ cải trắng**- Canh**: Bí đao nấu mọc**-T.miệng**: Lê  | **- Mặn**: Thịt heo kho củ cải trắng**- Canh**: Bí đao nấu mọc- Luộc: Củ sắn, su su **-T.miệng**: Lê  |
| **Xế** | Bún bò huế | Bún bò huế |
|  | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm nấu khoai tây **- Canh**: Gà nấu cải thảo**- T.miệng**: Nước chanh  | **- Mặn**: Tôm nấu khoai tây **- Canh**: Gà nấu cải thảo- Xào: Giá, hẹ xào tỏi**- T.miệng**: Nước chanh  |
| **Xế** | Hủ tiếu nam vang | Hủ tiếu nam vang |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo**- Canh**: Canh chua basa nấu giá, cà chua**- Tráng miệng**: Nho không hạt  | **- Mặn**: Bò xào khóm, củ hành, dưa leo**- Canh**: Canh chua basa nấu giá, cà chua- Luộc: Cải ngọt- Cải thảo **- Tráng miệng**: Nho không hạt  |
| **Xế** | Miến nấu thịt bằm,chả lụa cà rốt, nấm đông cô | Miến nấu thịt bằm,chả lụa cà rốt, nấm đông cô  |
| **5** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà kho nấm đùi gà **- Canh**: Canh khoai môn nấu tôm**-T.miệng**: Sữa chua vinamilk | **- Mặn**: Gà kho nấm đùi gà **- Canh**: Canh khoai môn nấu tôm- Xào: Su su, cà rốt xào tỏi**-T.miệng**: Sữa chua vinamilk |
| **Xế** | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm, trứng cút | Cháo bí đỏ nấu thịt bằm, trứng cút |
| **6** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.**- Canh**: Rau dền nấu cua đồng **-T.miệng**: Mít thái | **- Mặn**: Thịt chưng trứng muối, nấm mèo.**- Canh**: Rau dền nấu cua đồng - Luộc: Bắp cải , bông cải xanh**-T.miệng**: Mít thái |
| **Xế** | Phở gà củ cải trắng, cà rốt | Phở gà củ cải trắng, cà rốt |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Thanh Thúy**