**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1 THÁNG 4 NĂM 2025**

**(Từ ngày 31/3 🡪 5/4/2027)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** |  Uống sữa Gold |  Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn** : Thịt hấp trứng muối**- Canh** : Canh chua cá lóc nấu đậu bắp, giá, khóm. **- Tráng miệng**: Dưa hấu | **- Mặn** : Thịt hấp trứng muối**- Canh** : Canh chua cá lóc nấu đậu bắp, giá, khóm. **- Luộc** : Cải thìa, cải thảo.**- Tráng miệng**: Dưa hấu |
| **Xế** | - Phở nấu thịt gà, cà rốt, củ cải trắng  | - Phở nấu thịt gà, cà rốt, củ cải trắng  |
| **3** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà nấu cam**- Canh**: Cải ngọt nấu thịt bằm.**- Tráng miệng**: Sữa chua Vinamilk | **- Mặn**: Gà nấu cam**- Canh**: Cải ngọt nấu thịt bằm.- Xào: Đậu que, củ su hào xào tỏi.**- Tráng miệng**: Sữa chua Vinamilk |
| **Xế** | - Mì rau củ nấu thịt bò, cà rốt, nấm rơm.- Uống sữa Gold | - Mì rau củ nấu thịt bò, cà rốt, nấm rơm.- Uống sữa Gold |
| **4** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm nấu cari, khoai tây, cà rốt.**- Canh**: Canh gà nấu lá giang.**- Tráng miệng**: Đu đủ | **- Mặn**: Tôm nấu cari, khoai tây, cà rốt.**- Canh**: Canh gà nấu lá giang.- Luộc: Bông cải xanh, bông cải trắng**- Tráng miệng**: Đu đủ |
| **Xế** | - Hủ tiếu nam vang- Uống sữa Gold | - Hủ tiếu nam vang- Uống sữa Gold |
| **5** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào rau củ **- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm.**- Tráng miệng**: Mít thái  | **- Mặn**: Bò xào rau củ **- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm.- Xào: Bắp cải, cải ngọt xào tỏi**- Tráng miệng**: Mít thái  |
| **Xế** | - Cháo gà nấu đậu xanh, cà rốt, nấm hương.-Uống sữa Gold | - Cháo gà nấu đậu xanh, cà rốt, nấm hương.- Uống sữa Gold |
| **6** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá sốt tương, hành tây **- Canh**: Bí đỏ nấu thịt bằm**- Tráng miệng**: Táo | **- Mặn**: Cá sốt tương, hành tây **- Canh**: Bí đỏ nấu thịt bằm- Luộc: Khoai tây, cà rốt. **- Tráng miệng**: Táo |
| **Xế** | - Hoành thánh nấu thịt, su su, củ cải trắng.- Uống sữa Gold | - Hoành thánh nấu thịt, su su, củ cải trắng.- Uống sữa Gold |

 **HIỆU TRƯỞNG**