**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 1 THÁNG 4 NĂM 2025**

**(Từ ngày 31/3 🡪 5/4/2027)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn** : Thịt hấp trứng muối  **- Canh** : Canh chua cá lóc nấu đậu bắp, giá, khóm.  **- Tráng miệng**: Dưa hấu | **- Mặn** : Thịt hấp trứng muối  **- Canh** : Canh chua cá lóc nấu đậu bắp, giá, khóm.  **- Luộc** : Cải thìa, cải thảo.  **- Tráng miệng**: Dưa hấu |
| **Xế** | - Phở nấu thịt gà, cà rốt, củ cải trắng | - Phở nấu thịt gà, cà rốt, củ cải trắng |
| **3** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà nấu cam  **- Canh**: Cải ngọt nấu thịt bằm.  **- Tráng miệng**: Sữa chua Vinamilk | **- Mặn**: Gà nấu cam  **- Canh**: Cải ngọt nấu thịt bằm.  - Xào: Đậu que, củ su hào xào tỏi.  **- Tráng miệng**: Sữa chua Vinamilk |
| **Xế** | - Mì rau củ nấu thịt bò, cà rốt, nấm rơm.  - Uống sữa Gold | - Mì rau củ nấu thịt bò, cà rốt, nấm rơm.  - Uống sữa Gold |
| **4** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm nấu cari, khoai tây, cà rốt.  **- Canh**: Canh gà nấu lá giang.  **- Tráng miệng**: Đu đủ | **- Mặn**: Tôm nấu cari, khoai tây, cà rốt.  **- Canh**: Canh gà nấu lá giang.  - Luộc: Bông cải xanh, bông cải trắng  **- Tráng miệng**: Đu đủ |
| **Xế** | - Hủ tiếu nam vang  - Uống sữa Gold | - Hủ tiếu nam vang  - Uống sữa Gold |
| **5** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào rau củ  **- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm.  **- Tráng miệng**: Mít thái | **- Mặn**: Bò xào rau củ  **- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm.  - Xào: Bắp cải, cải ngọt xào tỏi  **- Tráng miệng**: Mít thái |
| **Xế** | - Cháo gà nấu đậu xanh, cà rốt, nấm hương.  -Uống sữa Gold | - Cháo gà nấu đậu xanh, cà rốt, nấm hương.  - Uống sữa Gold |
| **6** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá sốt tương, hành tây  **- Canh**: Bí đỏ nấu thịt bằm  **- Tráng miệng**: Táo | **- Mặn**: Cá sốt tương, hành tây  **- Canh**: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Luộc: Khoai tây, cà rốt.  **- Tráng miệng**: Táo |
| **Xế** | - Hoành thánh nấu thịt, su su, củ cải trắng.  - Uống sữa Gold | - Hoành thánh nấu thịt, su su, củ cải trắng.  - Uống sữa Gold |

**HIỆU TRƯỞNG**