**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 4 NĂM 2025**

**(Từ ngày 8/04 -> 11/04/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** |  | **Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương mùng 10/3** | |
| **3** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Trứng, thịt, cà chua chiên  **- Canh**: Canh chua bầu cá thác lát  **-T.miệng**: Nước mía lau | **- Mặn**: Trứng, thịt, cà chua chiên  **- Canh**: Canh chua bầu cá thác lát  - Luộc: Bông cải, củ su hào.  **-T.miệng**: Nước mía lau |
| **Xế** | - Bánh canh tôm nấu cà rốt, củ cải trắng  - Uống sữa Gold | - Bánh canh tôm nấu cà rốt, củ cải trắng  - Uống sữa Gold |
| **4** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà xào bắp  **- Canh**: Bí ngòi, cà rốt, nấm đông cô nấu thịt bằm.  **- T.miệng**: Dưa lưới | **- Mặn**: Gà xào bắp  **- Canh**: Bí ngòi, cà rốt, nấm đông cô nấu thịt bằm.  - Xào: Rau muống, giá xào tỏi  **- T.miệng**: Dưa lưới |
| **Xế** | - Bún mọc, cà rốt, giá  - Uống sữa Gold | - Bún mọc, cà rốt, giá  - Uống sữa Gold |
| **5** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá lóc chiên sả  **- Canh**: Khoai từ nấu tôm  **-T.miệng**: Sữa chua Probi | **- Mặn**: Cá lóc chiên sả  **- Canh**: Khoai từ nấu tôm  - Luộc: Cải thìa, cải thảo  **-T.miệng**: Sữa chua Probi |
| **Xế** | - Mì gói nấu thịt nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa Gold | - Mì gói nấu thịt nấm rơm, cà rốt  - Uống sữa Gold |
| **6** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Ba rọi ram nước mắm  **- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bò  **-T.miệng**: Sapoche | **- Mặn**: Ba rọi ram nước mắm  **- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bò  - Xào: Đậu que, bắp cải xào tỏi  **-T.miệng**: Sapoche |
| **Xế** | - Súp tôm,thịt, trứng cút, su su, cà rốt.  - Uống sữa Gold | - Súp tôm,thịt, trứng cút, su su, cà rốt.  - Uống sữa Gold |

**HIỆU TRƯỞNG**