**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 4 NĂM 2025**

**(Từ ngày 8/04 -> 11/04/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** |  | **Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương mùng 10/3** |
| **3** | **Sáng**  | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Trứng, thịt, cà chua chiên **- Canh**: Canh chua bầu cá thác lát**-T.miệng**: Nước mía lau | **- Mặn**: Trứng, thịt, cà chua chiên **- Canh**: Canh chua bầu cá thác lát- Luộc: Bông cải, củ su hào.**-T.miệng**: Nước mía lau |
| **Xế** | - Bánh canh tôm nấu cà rốt, củ cải trắng - Uống sữa Gold | - Bánh canh tôm nấu cà rốt, củ cải trắng - Uống sữa Gold |
| **4** | **Sáng**  | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà xào bắp**- Canh**: Bí ngòi, cà rốt, nấm đông cô nấu thịt bằm.**- T.miệng**: Dưa lưới | **- Mặn**: Gà xào bắp**- Canh**: Bí ngòi, cà rốt, nấm đông cô nấu thịt bằm.- Xào: Rau muống, giá xào tỏi**- T.miệng**: Dưa lưới |
| **Xế** | - Bún mọc, cà rốt, giá- Uống sữa Gold | - Bún mọc, cà rốt, giá- Uống sữa Gold |
| **5** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá lóc chiên sả**- Canh**: Khoai từ nấu tôm**-T.miệng**: Sữa chua Probi  | **- Mặn**: Cá lóc chiên sả**- Canh**: Khoai từ nấu tôm- Luộc: Cải thìa, cải thảo**-T.miệng**: Sữa chua Probi  |
| **Xế** | - Mì gói nấu thịt nấm rơm, cà rốt- Uống sữa Gold | - Mì gói nấu thịt nấm rơm, cà rốt- Uống sữa Gold |
| **6** | **Sáng**  | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Ba rọi ram nước mắm**- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bò**-T.miệng**: Sapoche | **- Mặn**: Ba rọi ram nước mắm**- Canh**: Cải xà lách xoong nấu thịt bò- Xào: Đậu que, bắp cải xào tỏi**-T.miệng**: Sapoche |
| **Xế** | - Súp tôm,thịt, trứng cút, su su, cà rốt. - Uống sữa Gold | - Súp tôm,thịt, trứng cút, su su, cà rốt. - Uống sữa Gold |

 **HIỆU TRƯỞNG**