**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 03 NĂM 2024**

**(Từ ngày 10/3 -> 14/3/2025)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
|  | **Sáng**  | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Xúc xích xào nấm đùi gà **- Canh**: Canh cá diêu hồng nấu cà chua, rau quế.**- T.miệng**: Sapoche | **- Mặn**: Xúc xích xào nấm đùi gà **- Canh**: Canh cá diêu hồng nấu cà chua, rau quế.- Luộc: Cải thảo, cà rốt luộc**- T.miệng**: Sapoche |
| **Xế** | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt. Uống sữa Gold | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt. Uống sữa Gold |
| **3** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò nấu đậu hà lan **- Canh**: Cải ngọt nấu tôm**- T.miệng**: Nước sâm | **- Mặn**: Bò nấu đậu hà lan **- Canh**: Cải ngọt nấu tôm- Xào: Su hào, bông cải xào tỏi**- T.miệng**: Nước sâm |
| **Xế** | - Bún hến nấu nấm rơm, cà chua- Uống sữa Gold | - Bún hến nấu nấm rơm, cà chua- Uống sữa Gold |
| **4** | **Sáng** | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm xào su su**- Canh**: Bí đao nấu thịt bằm **- T.miệng**: Nho không hạt | **- Mặn**: Tôm xào su su**- Canh**: Bí đao nấu thịt bằm - Luộc: Bầu, rau dền **- T.miệng**: Nho không hạt |
| **Xế** | - Cháo lươn, đậu xanh- Uống sữa Gold | - Cháo lươn, đậu xanh- Uống sữa Gold |
| **5** | **Sáng**  | - Uống sữa Gold | - Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt gà kho gừng **- Canh**: Bí ngòi nấu tôm**- T.miệng**: Sữa chua Vinamilk | **- Mặn**: Thịt gà kho gừng **- Canh**: Bí ngòi nấu tôm - Xào: Củ cải trắng, cà tím xào tỏi**- T.miệng**: Sữa chua Vinamilk |
| **Xế** | - Hủ tiếu thịt bằm- Uống sữa Gold | - Hủ tiếu thịt bằm- Uống sữa Gold |
| **6** | **Sáng**  | - Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Cá basa chiên xả **- Canh**: Khoai từ nấu tôm **- T.miệng**: Quýt | **- Mặn**: Cá basa chiên xả **- Canh**: Khoai từ nấu tôm - Luộc: Đậu que, cà rốt**- T.miệng**: Quýt |
| **Xế** | - Phở gà nấu cà rốt, giá, nấm đông cô-Uống sữa Gold | - Phở gà nấu cà rốt, giá, nấm đông cô-Uống sữa Gold |

 **HIỆU TRƯỞNG**