

3 SẠCH
trong phòng bệnh
TAY CHÂN MIỆNG

ĂN UỐNG SẠCH
Ăn chín, uống chín.

Ở SẠCH
Thường xuyên lau sạch sàn nhà, các bề mặt và các vật dụng tiếp xúc hàng ngày.

BÀN TAY SẠCH
Người lớn và trẻ em thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch. Đặc biệt là sau khi đi vệ sinh và trước khi ăn.

SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Giấy phép xuất bản số 54/GP-STTTT ngày 16 tháng 11 năm 2022 của Sở Thông tin và Truyền thông TP. Hồ Chí Minh

BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT TRẺ MẮC BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Sốt nhẹ, mệt mỏi	
Phát ban dạng phỏng nước (lòng bàn tay, lòng bàn chân, gối, mông)	
Loét miệng, đau họng, biếng ăn, chảy nước miếng	

DẤU HIỆU CẢNH BÁO BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TRỞ NẶNG

Đưa trẻ đến khám ngay tại cơ sở y tế khi có một trong các DẤU HIỆU CẢNH BÁO:

- Giật mình, hốt hoảng, chơi vơi (trẻ nẩy người, mở mắt rồi liu thiu ngủ lại)
- Sốt trên 02 ngày hay sốt cao
- Khó ngủ hoặc ngủ li bì
- Quấy khóc liên tục
- Da nổi vân tím, yếu tay chân, mạch nhanh
- Run giật tay chân, co giật
- Nôn ói nhiều; bỏ bú

Nguồn: Phòng DS - TT&GDSK
TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN CÚ CHI
Số điện thoại: 0283.7957.804 - 0969.176.053

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BỘT CLORAMIN B 25% VÀ NƯỚC JAVEL 5% KHỬ KHUẨN BỀ MẶT CÁC ĐỒ ĐẶC, VẬT DỤNG VÀ MÔI TRƯỜNG

I. KHỬ KHUẨN: Kỹ thuật khử khuẩn gồm 2 bước:

- Bước 1: Làm sạch: Lau, chùi bằng nước sạch và xà phòng để làm giảm các chất bẩn như: bụi, đất, các chất hữu cơ và các vi khuẩn, vi rút gây bệnh bám vào.
- Bước 2: Khử khuẩn :

Thực hiện biện pháp 2 xô:

- + 1 xô chứa hóa chất khử khuẩn
- + 1 xô chứa nước sạch; trong khi lau bằng dung dịch khử khuẩn nếu giặt lau khô hoặc dơ phải được giặt sạch trong xô nước sạch trước khi nhúng vào xô hóa chất khử khuẩn. Trong quá trình thực hiện nếu xô nước hoặc xô hóa chất chuyển màu đục thì phải thay nước và dung dịch hóa chất khác.

- Lau chùi các bề mặt dụng cụ, sàn nhà, nhà vệ sinh, bồn cầu, xử lý máu, chất tiết của người bệnh hoặc ngâm rửa dụng cụ, đồ chơi, chăn, mùng, quần áo trong dung dịch hóa chất khử khuẩn sau khi đã thực hiện bước 1 (làm sạch) với nồng độ thích hợp.
- Lau lại bằng nước sạch sau khi đã khử trùng 20 – 30 phút, sau đó lau khô.

Xem tiếp trang sau

Số điện thoại Trạm Y tế Thị trấn Củ Chi: (028) 3892 3963
Địa chỉ Trạm Y tế Thị trấn Củ Chi: Số 03 Phạm Hữu Tâm, Khu phố 3, Thị trấn Củ Chi



Sốt xuất huyết

Triệu chứng và cách phòng bệnh

Phòng bệnh

7 nguyên tắc triệt nơi sinh sản của muỗi truyền bệnh Sốt xuất huyết



- 1 Ngăn cản muỗi tiếp xúc nguồn nước: Che, đậy kín vật chứa bằng vật liệu mà muỗi không bay qua được.
- 2 Sử dụng thiên địch của lăng quăng: Thả các loại cá ăn lăng quăng, bọ nước (mesocyclops), ... vào dụng cụ chứa nước.
- 3 Sử dụng hóa chất để diệt lăng quăng: Sử dụng hóa chất diệt lăng quăng theo hướng dẫn của nhân viên y tế.
- 4 Không để các vật có thể chứa nước bị đọng nước: Lật úp vật chứa, đục lỗ, khơi thông dòng chảy, làm bằng phẳng các nơi bị đọng nước, che chắn để tránh nước mưa.
- 5 Loại bỏ vật chứa nước: Loại bỏ phế liệu, thu gom rác thải có thể trở thành môi trường sống của muỗi.
- 6 Thường xuyên vệ sinh, làm sạch vật chứa nước: Thay nước và chà rửa vật chứa nước định kỳ không quá 7 ngày 1 lần.
- 7 Thay đổi hình thức trữ nước: Sử dụng trực tiếp từ vòi hoặc bồn chứa có nắp đậy kín.



**KHÔNG LĂNG QUĂNG - KHÔNG MUỖI
KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT**



Sốt xuất huyết

Triệu chứng và cách phòng bệnh

Triệu chứng



Sốt cao đột ngột, liên tục, khó hạ sốt

Các triệu chứng khác: Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn, phát ban, đau cơ, đau khớp, đau hố mắt, ...

Đến cơ sở y tế kịp thời để được điều trị sớm khi có **6 dấu hiệu nguy hiểm** của bệnh Sốt xuất huyết

- Lừ đừ, bứt rứt, bồn chồn
- Đau bụng
- Có biểu hiện chảy máu: Chảy máu chân răng, mũi, ói máu, đi cầu phân đen, có kinh bất thường ở nữ
- Khó thở, thở nhanh
- Nôn ói nhiều
- Ở trẻ em cần lưu ý: Trẻ có biểu hiện bỏ ăn, bỏ bú, mệt mỏi dù hết sốt



**KHÔNG LĂNG QUĂNG - KHÔNG MUỖI
KHÔNG SỐT XUẤT HUYẾT**

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BỘT CLORAMIN B 25% VÀ NƯỚC JAVEL 5% KHỬ KHUẨN BỀ MẶT CÁC ĐỒ ĐẠC, VẬT DỤNG VÀ MÔI TRƯỜNG

II. PHA DUNG DỊCH KHỬ KHUẨN:

A. Thực hiện thường quy khi nhà không có ca bệnh

1. Sử dụng bột CHLORAMIN B 25%

- VỆ SINH HÀNG NGÀY: pha ½ muỗng cà phê bột chloramin B trong 1 lít nước/5m².

- KHỬ TRÙNG MỖI TUẦN 1 LẦN: pha 1 muỗng cà phê bột chloramin B trong 1 lít nước (**gấp đôi lượng chloramin trong vệ sinh hàng ngày**)

2. CÓ THỂ SỬ DỤNG NƯỚC JAVEL 5% thay thế chloramin B

- VỆ SINH HÀNG NGÀY: *theo hướng dẫn pha khử trùng trên nhãn chai*, để lau chùi nền nhà, các bề mặt hàng ngày ...

- KHỬ TRÙNG MỖI TUẦN 1 LẦN: *pha gấp đôi lượng javel trong vệ sinh hàng ngày trong cùng một lượng nước*

B. Thực hiện khi có ca bệnh

1. SỬ DỤNG BỘT CHLORAMIN B 25%

- KHỬ TRÙNG MỖI NGÀY: pha 5 muỗng cà phê chloramin B trong 1 lít nước/5m².

2. CÓ THỂ SỬ DỤNG NƯỚC JAVEL 5% thay thế

- KHỬ TRÙNG MỖI NGÀY: *pha gấp 10 lần lượng javel theo hướng dẫn pha trên nhãn chai với cùng một lượng nước*, để ngâm rửa đồ chơi, lau chùi các

Thực hiện vệ sinh khử khuẩn hàng ngày

Lưu ý: không pha javel chung với bột giặt trong vệ sinh khử trùng bảo quản cẩn thận, không để trẻ em tiếp xúc với hoá chất.

Số điện thoại Trạm Y tế Thị trấn Củ Chi: (028) 3892 3963

Địa chỉ Trạm Y tế Thị trấn Củ Chi: Số 03 Phạm Hữu Tâm, Khu phố 3, Thị trấn Củ Chi