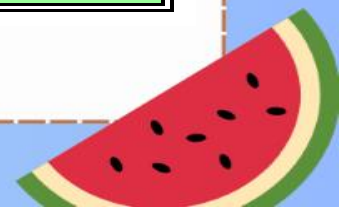


THỰC ĐƠN DÀNH CHO CÁC BÉ 13-18 THÁNG

(Từ ngày 03/3/2025 đến ngày 07/3/2025)

BỮA ĂN	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SAU
SÁNG	Nui sào nấu tôm, thịt, cải ngọt	Hủ tiếu hải sản, giá, hẹ	Miến gà, rau tần ô	Cháo cá hồi, phô mai, cà rốt	Bánh mì, bò kho, cà rốt
	Sữa Physocare	Sữa Physocare	Sữa Physocare	Sữa Findkost's Deli Kids	Sữa Findkost's Deli Kids
TRƯA	Cháo cá basa, xà lách soon	Cháo thịt gà, cà rốt	Cháo điều hồng, mồng tơi	Cháo tôm, thịt, bí xanh	Cháo cá lóc, cải xanh
	Yaourt	- Mận An Phước - Yaourt	- Đu đủ - Yaourt	- Chuối cau - Yaourt	- Thanh long - Yaourt
Trẻ thức ăn - béo phì	Măng tây xào tỏi	Bầu hấp	Bông cải hấp		Cải thìa xào tôm
Trẻ suy dinh dưỡng	Phô mai viên	Phô mai viên	Phô mai viên	Phô mai viên	Phô mai viên
XE	Bún mọc, rau xà lách	Bánh canh tôm, thịt, cà rốt	Phở bò, giá, rau thơm	Bún cá thu, cà chua, bắp cải	Soup thập cẩm, nấm rơm, cà rốt
	Sữa chua uống liền	Nước cam		Bánh flan	Sữa Findkost's Deli Kids

Lưu ý: Thực đơn trong tuần có thể thay đổi



THỰC ĐƠN DÀNH CHO CÁC BÉ NHÀ TRẺ (19-36 THÁNG) VÀ MẪU GIÁO (3 ĐẾN 6 TUỔI)

(Từ ngày 03/3/2025 đến ngày 07/3/2025)

BUA AN	THU HAI	THU BA	THU TU	THU NAM	THU SAU
SÁNG	Nui sào nấu tôm, thịt, cải ngọt	Hủ tiếu hải sản, giá, hẹ	Miến gà, rau tần ô	Cháo cá hồi, phô mai, cà rốt	Bánh mì, bò kho, cà rốt
	Sữa Physocare	Sữa Physocare	Sữa Physocare	Sữa Findkost's Deli Kids	Sữa Findkost's Deli Kids
TRƯA	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Chả cá basa sốt cà chua	Gà kho gừng	Cá diêu hồng kho tương	Thịt bò nấu pate, cà rốt, khoai tây, đậu trắng	Tôm, thịt rim nước dừa
	Rau mồng tơi, mướp nấu cua đồng	Su su, cà rốt, khoai tây nấu tôm, thịt	Bí đỏ nấu tôm khô	Bí xanh nấu tôm, thịt	Cải xanh nấu cá lóc
	Yaourt	- Mận An Phước - Yaourt	- Đu đủ - Yaourt	- Chuối cau - Yaourt	- Thanh long - Yaourt
Trẻ thừa cân - béo phì	Măng tây xào tỏi		Bông cải hấp		Cải thìa xào tôm
Trẻ suy dinh dưỡng	Phô mai viên	Phô mai viên	Phô mai viên	Phô mai viên	Phô mai viên
XE	Bún mọc, rau xà lách	Bánh canh tôm, thịt, cà rốt	Phở bò, giá, rau thơm	Bún cá thu, cà chua, bắp cải	Soup thập cẩm, nấm rơm, cà rốt

Lưu ý: Thực đơn trong tuần có thể thay đổi