

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 8

Phường 6

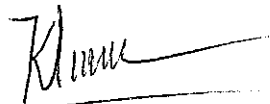
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

## THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 13-01-2025 đến ngày 17-01-2025

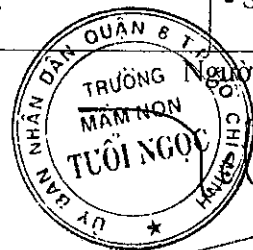
| Thứ   | Bữa sáng                                                                                                                                                       | Bữa trưa                                                                                                                                                                                                     | Bữa xế                                                                                                                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thứ 2 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Nui sò nấu tôm thịt</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Thịt kho đậu hủ</li><li>- Canh: Cải bó xôi nấu tôm tươi</li><li>- Tráng miệng: Yaourt</li><li>- DC – BP: Cải thảo luộc</li></ul>            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Hủ tiếu bò kho</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>                  |
| Thứ 3 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Soup cua nấm tuyết</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt thơm, cà chua</li><li>- Canh: Khoai mỡ nấu thịt xay</li><li>- Tráng miệng: Kem tươi</li><li>- SDD: Phô mai</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mì trứng nấu tôm thịt, cải ngọt</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul> |
| Thứ 4 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Phở gà</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Tôm trứng hấp, đậu hủ non</li><li>- Canh: Cải thìa nấu thịt nạc</li><li>- Tráng miệng: Bánh Flan</li><li>- DC – BP: Cải ngọt luộc</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Hoành thánh nấu thịt</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>            |
| Thứ 5 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bún mọc</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Lagu bò</li><li>- Tráng miệng: Nước chanh dây</li><li>- SDD: Phô mai</li></ul>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cháo thịt tôm khô</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>               |
| Thứ 6 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Hủ tiếu mì nấu tôm thịt</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Cá basa chiên giòn</li><li>- Canh: Soup khoai tây, cà rốt, củ dền, susu</li><li>- Tráng miệng: Bánh Pudding</li></ul>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mì gói nấu thịt bò, cải ngọt</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>    |

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:





Trần Thị Thanh