

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 8

Phường 6

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

## THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 06-01-2025 đến ngày 10-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hoành thánh tôm thịt cải đỏ</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Cá lóc chiên giòn</li><li>- Canh: Bí xanh nấu thịt nạc</li><li>- Tráng miệng: Yaourt</li><li>- DC – BP: Đậu que luộc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bún mọc</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>
Thứ 3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cháo thịt cua</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Gà kho nấm rơm, cải đỏ</li><li>- Canh: Mướp, mồng tơi cua xay</li><li>- Tráng miệng: Bánh Flan</li><li>- SDD: Phô mai</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở bò</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>
Thứ 4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hủ tiếu nam vang</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Thịt kho trứng cút</li><li>- Canh: Tần ô nấu tôm tươi</li><li>- Tráng miệng: Yaourt</li><li>- DC – BP: Cải thìa luộc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nui sò nấu thịt nạc</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>
Thứ 5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Soup tôm bí đỏ</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bò lúc lắc khoai tây</li><li>- Tráng miệng: Nước chanh dây</li><li>- SDD: Phô mai</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cháo cá điêu hồng nấm rơm</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>
Thứ 6	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì vịt tiềm</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cơm trắng</li><li>- Mặn: Chả hấp mỡ hành, nước mắm</li><li>- Canh: Rong biển tôm tươi</li><li>- Tráng miệng: Chuối cau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bún riêu cua</li><li>- Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ)</li><li>- Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)</li></ul>

Người thực hiện

  
Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:



  
Trần Thị Thanh Duyên