

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 8
Phường 6
TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CHÁO (13-18th)

Tuần lễ từ ngày 17-02-2025 đến ngày 21-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Cháo thịt bò, khoai tây - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo cá basa - Tráng miệng: Yaourt	- Hủ tiếu gà - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 3	- Cháo tôm thịt - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo cá lóc - Tráng miệng: Bánh Flan - SDD: Phô mai	- Phở bò - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 4	- Soup hải sản nấm tuyết - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo thịt - Tráng miệng: Bánh Pudding	- Miến tôm thịt, cải đỏ - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 5	- Cháo vịt - Sữa Colos Care Grow +	- Nui sao nấu tôm thịt - Tráng miệng: Nước chanh dây - SDD: Phô mai	- Cháo gà - Sữa Colos Care Grow +
Thứ 6	- Cháo tôm thịt - Sữa Colos Care Grow +	- Cháo cá điêu hồng - Tráng miệng: Chuối cau	- Nui sao nấu thịt - Sữa Colos Care Grow +

Người thực hiện



Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn:



Trần Thị Thanh Duyên

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 8

Phường 6

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 17-02-2025 đến ngày 21-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Cháo thịt bò khoai tây - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá basa chiên giòn - Canh: Sà lách soong nấu tôm tươi - Tráng miệng: Yaourt - DC – BP: Cải thảo luộc	- Hủ tiếu gà - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 3	- Nui sò nấu tôm thịt, cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Xíu mại sốt cà chua - Canh: Bầu nấu cá lóc - Tráng miệng: Bánh Flan - SDD: Phômai	- Phở bò - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 4	- Soup hải sản nấm tuyết - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Thịt kho đậu hủ - Canh: Canh cua rau đay, mướp - Tráng miệng: Bánh Pudding - DC – BP: Súp lơ trắng luộc	- Miến tôm thịt cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 5	- Mì vịt tiềm - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Bánh mì sandwich + Cà ri tôm - Tráng miệng: Nước chanh dây - SDD: Phô mai	- Cháo gà - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 6	- Hoành thánh tôm thịt cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt thơm cà chua - Canh: Cải bó xôi nấu thịt heo - Tráng miệng: Chuối cau	- Bánh trứng cút - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)

Người thực hiện



Nhà trường: Tuổi Ngọc

Người duyệt thực đơn:



Trần Thị Thanh Duyên