

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 8

Phường 6

TRƯỜNG MẦM NON TUỔI NGỌC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÓM CƠM

Tuần lễ từ ngày 24-02-2025 đến ngày 28-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	- Soup cua tóc tiên - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Thịt kho trứng cút - Canh: Đậu hũ hẹ nấu tôm tươi - Tráng miệng: Yaourt - DC – BP: Cải thìa luộc	- Nui sò nấu thịt cải đỏ - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 3	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Cá lóc kho thơm - Canh: Cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Bánh Flan - SDD: Phô mai	- Bún bò huế - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 4	- Phở gà - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Trứng thịt cải đỏ chiên - Canh: Cua đồng, mướp, mồng tơi - Tráng miệng: Bánh Pudding - DC – BP: Cải ngọt luộc	-Hoành thánh tôm thịt heo - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 5	- Miến thịt cua củ cải trắng - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Mì gói xào bò, cải thảo, cải đỏ - Tráng miệng: Nước sâm - SDD: Phô mai	- Cháo cá điêu hồng nấm rơm - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)
Thứ 6	- Bún mọc - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)	- Cơm trắng - Mặn: Thịt tôm rim nước dừa - Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô - Tráng miệng: Kem	- Mì trứng thịt heo cải ngọt - Sữa Colos Care Grow + (Nhà trẻ) - Sữa bột Meta Care Eco (Mẫu giáo)

Người thực hiện



Người duyệt thực đơn:



Trần Thị Thanh Duyên