

ĐƠN VỊ : TRƯỜNG MẦM NON TUỔI THƠ

THỰC ĐƠN TUẦN  
TỪ NGÀY 10-3-2025 ĐẾN NGÀY 14-3-2025

| THỨ               | ĂN SÁNG                                              |                      | ĂN TRƯA                                                                |                                                  |                  |                | ĂN XE                                                  |                         | SDD        |
|-------------------|------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------------|-------------------------|------------|
|                   | MÓN                                                  | SỮA BỘT              | MÓN MẶN                                                                | MÓN CANH                                         | RAU XÀO,<br>luộc | TRÁNG<br>MIỆNG | MÓN                                                    | SỮA BỘT                 |            |
| HAI<br>10/3/2025  | Hoành thánh nấu<br>tôm, thịt, cải thìa               | Sữa bột<br>Meta care | Cá lóc kho đậu hũ,<br>cà chua, gừng, hành<br>tây, đậu đũa.             | Canh tần ô nấu thịt.                             | Cải ngọt<br>luộc | Bánh flan      | Hủ tiếu bò kho                                         | Sữa bột<br>Meta<br>care | Sữa<br>hộp |
| BA<br>11/03/2025  | Soup tôm, thịt,<br>nấm tuyết                         | Sữa bột<br>Meta care | Thịt gà chiên nước<br>mắm                                              | Canh rau đay, đậu<br>bắp, nấu thịt, cua<br>đồng. | Rau muống<br>xào | Sữa chua       | Cháo lươn đậu<br>xanh                                  | Sữa bột<br>Meta<br>care | Phô<br>mai |
| TƯ<br>12/03/2025  | Bún cá ngừ bò                                        | Sữa bột<br>Meta care | Thịt kho pate, đậu<br>hũ, trứng cút, cà rốt,<br>nấm rơm                | Canh chua tôm thịt                               | Bí xanh<br>luộc  | Rau câu        | Miến thịt vịt,<br>bông cải xanh,<br>già.               | Sữa bột<br>Meta<br>care | Sữa<br>hộp |
| NĂM<br>13/03/2025 | Nui nấu thịt,<br>tôm, cải thảo                       | Sữa bột<br>Meta care | Cá thu sốt cà chua,<br>gừng, hành tây, đậu<br>cove, bông cải<br>trắng. | Canh bó xôi nấu<br>thịt.                         | Bắp cải<br>xào   | Bánh flan      | Bún nước lèo,<br>tôm, thịt, cà<br>rốt, nấm bào<br>ngư. | Sữa bột<br>Meta<br>care | Phô<br>mai |
| SÁU<br>14/03/2025 | Bánh canh thịt<br>gà, củ cải trắng,<br>nấm kim châm. | Sữa bột<br>Meta care | Trứng cuộn rau củ                                                      | Canh su hào nấu<br>tôm, thịt.                    | Bầu luộc         | Sữa chua       | Bánh Custas                                            | Sữa bột<br>Meta<br>care | Sữa<br>hộp |

Ngày 07 tháng 03 năm 2025

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Thịnh

Đuyệt thực đơn  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
TUỔI THƠ  
Phan Thị Hồng Yến