

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 24/3/2025 đến ngày 28/3/2025)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	ĂN PHỤ	
		Cơm	Món mặn	Món canh	Tráng miệng		Trẻ suy dinh dưỡng	Trẻ dư cân - béo phì
Thứ Hai 24/3/2025	- Hoành thánh thịt, nấm, cà rốt - Sữa PhysoCare	Cơm trắng	Cá Diêu hồng hấp xì dầu	Canh chua tôm nấu bạc hà, giá, thơm, cà chua	Bánh Flan	- Bún bò huế - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	
Thứ Ba 25/3/2025	- Mì trứng nấu giò sống, cải ngọt - Sữa PhysoCare	Cơm trắng	Mực xào chua ngọt (Dưa leo, cà chua, cần)	Canh hẹ nấu thịt, đậu hũ non	Đu đủ	- Cháo thịt, hột vịt bắc thảo - Sữa Meta Care	Pho mai	Bông cải luộc
Thứ Tư 26/3/2025	- Súp nấu tôm, thịt, bắp mỳ - Sữa PhysoCare	Cơm trắng	Gà ruti (củ hành, nước dừa xiêm)	Canh rong biển nấu tôm	Yaour dâu	- Hủ tiếu thịt, cà rốt - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	
Thứ Năm 27/3/2025	- Bún riêu cua - Sữa PhysoCare	Cơm trắng	Cá Lóc kho củ cải	Canh cải dúng nấu thịt xay	Táo Mỹ	- Nui nấu thịt, nấm rơm, cải đỏ - Nước cam	Pho mai	Đậu co ve xào
Thứ Sáu 28/3/2025	- Phở bò viên - Sữa PhysoCare	Cơm trắng	Xiêu mại sốt cà chua	Canh bầu nấu tôm	Bánh Pudding vị Đào	- Bánh mì phô mai, bơ, đường - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	

Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8, ngày 20 tháng 3 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thuý Phượng