

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 8
TRƯỜNG MẦM NON VÀNG ANH

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 21/4/2025 đến ngày 26/4/2025)

THỜI GIAN	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	ĂN PHỤ	
		Cơm	Món mặn	Món canh	Tráng miệng		Trẻ suy dinh dưỡng	Trẻ dư cân - béo phì
Thứ Hai 21/4/2025	- Bún thái (nấu tôm, thịt, cà chua) - Sữa Physocare	Cơm trắng	Cá Basa sốt cà chua	Canh mỏng toi nấu tôm	Rau câu dừa	- Súp thịt, bí đỏ - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	
Thứ Ba 22/4/2025	- Cháo thịt gà, hạt sen, cải đỏ - Sữa Physocare	Cơm trắng	Mọc xào nấm đông cô, bông cải, cải đỏ	Canh bí đỏ nấu thịt	Dưa hấu	- Hủ tíu bò kho, cà rốt - Sữa Meta Care	Pho mai	Đậu co ve xào
Thứ Tư 23/4/2025	- Mì trứng nấu bò viên, thịt, cải ngọt - Sữa Physocare	Cơm trắng	Tôm xào thịt, dưa leo, đậu cove, cà rốt	Canh cải xoong nấu thịt xay	Kem flan	- Nui nấu thịt, cải đỏ, nấm rom - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	
Thứ Năm 24/4/2025	- Hoành thánh thịt, cà rốt - Sữa Physocare	Cơm trắng	Thịt bò xào chua ngọt (dưa leo, thơm, cà chua)	Canh dưa hường nấu thịt	Thanh Long	- Bún gạo nấu giò sống, cải đỏ - Nước bông cúc	Pho mai	Su Su xào
Thứ Sáu 25/4/2025	- Phở gà - Sữa Physocare	Cơm trắng	Cá hủ chưng tương, nấm mèo	Canh hẹ nấu đậu hủ non, thịt	Yaour	- Miến cua, thịt, cải ngọt - Sữa Meta Care	Sữa Meta Care	
Thứ bảy 26/4/2025	- Nui nấu tôm, thịt, cải đỏ - Sữa Meta Care	Cơm trắng	Xíu mại sốt cà	Canh bầu nấu tôm	Đu đủ	- Cháo vịt, khoai môn - Sữa Meta Care	Pho mai	

Người lập thực đơn
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Cẩm

Quận 8, ngày 17 tháng 4 năm 2025

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thuý Phương