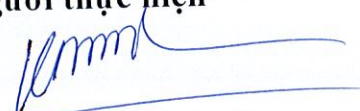


TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 03/03/2025 ĐẾN NGÀY 07/03/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 03/03/2025	Mì trứng nấu thịt heo, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá basa kho cà chua, hành tây	Canh bầu nấu tôm tươi, thịt heo	Yamix (Công ty Tài Tài)	Hủ tiúu nấu thịt gà, cà rốt, hành tây, su hào Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Su hào luộc
BA 04/03/2025	Soup trứng gà, tôm, thịt heo, bông cải trắng, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo sốt patê, cà rốt, su su, hành tây	Canh cải dún nấu giò sống, tôm tươi	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo nấu thịt gà, cà rốt, nấm đông cô, hạt sen. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Mướp xào
TU 05/03/2025	Bún nấu cá lóc cà rốt, đậu đũa, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà filê chiên giòn	Canh hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước cam	Phở bò, cà rốt, hành tây, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cà rốt luộc
NĂM 06/03/2025	Hủ tiếu nấu thịt bò, cà rốt, su su, giá Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá thu kho thơm	Canh bí xanh nấu thịt heo, tôm tươi	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bánh canh tôm tươi, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Nấm bào ngư xào
SÁU 07/03/2025	Cháo cá lóc nấu nấm rơm, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo, tôm tươi, rim nước dứa	Canh cà chua, trứng gà, thịt heo, đậu hủ non	Chuối sứ	Bánh bao mặn Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thìa luộc

Người thực hiện


 Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 26 tháng 02 năm 2025

Duyệt thực đơn


 Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 10/03/2025 ĐẾN NGÀY 14/03/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 10/03/2025	Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỳ, nấm đông cô Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà chiên nước mắm	Canh chua tôm thịt heo nấu bạc hà, đậu bắp, thơm cà chua	Yamix (Công ty Tài Tài)	Trứng gà chiên kẹp bánh mì sandwich Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Đậu cove luộc
BA 11/03/2025	Bún mọc, thịt heo cà rốt, su hào. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hũ trắng, hành tây	Canh khoai mỡ nấu thịt heo, tôm tươi	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu phộng Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bí ngòi xào
TU' 12/03/2025	Hoành thánh nấu thịt heo, tôm tươi, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá diêu hồng chưng tương, nấm mộc nhĩ, bún tàu	Canh bí đỏ nấu thịt heo, tôm tươi, đậu phộng	Nước ép thơm	Miến nấu thịt gà, cà rốt, bông cải xanh, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp cải trắng luộc
NĂM 13/03/2025	Hủ tíu bò kho, cà rốt, củ hành, su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng vịt chiên thịt heo, cà rốt.	Canh chua rau muống nấu tôm tươi, thịt heo	Rau câu (Công ty Hoàng Ngọc)	Bún riêu cua, thịt heo, cà chua, đậu hũ non, giá Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cà rốt xào
SÁU 14/03/2025	Cháo cá hồi nấu nấm rơm, cà rốt. su su Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xíu mại bọc trứng cút sốt cà chua, hành tây	Canh mướp nấu nấm rơm cua đồng	Dưa lười	Bánh Bunnine Công ty Tài Tài Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp non luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 05 tháng 03 năm 2025

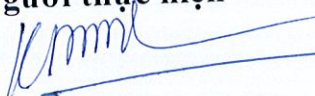
Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 17/03/2025 ĐẾN NGÀY 21/03/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 17/03/2025	Soup thịt heo, tôm tươi, su su, cà rốt, măng tây Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà nấu bắp non, cà rốt, đậu cove	Canh cải ngọt nấu thịt heo, tôm tươi	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Xôi mặn Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải thảo luộc
BA 18/03/2025	Cháo thịt bò bí đỏ, nấm rom Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Ếch kho đậu hủ ky, củ hành, nghệ	Canh cải thìa nấu tôm tươi, thịt heo.	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Mì vịt tiềm, nấm đông cô, cải thìa, cà rốt Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bầu xào
TU' 19/03/2025	Bún bò huế. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Chả chưng trứng, thịt heo, bún tàu, nấm mèo, củ sắn	Canh đu đủ nấu tôm tươi, thịt heo	Chuối cau	Bánh rán kẹp xúc xích Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp cải trắng luộc
NĂM 20/03/2025	Bún gạo nấu thịt heo, giò sống, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt heo kho đậu hủ trắng, trứng cút	Canh khoai sọ nấu thịt heo, tôm tươi	Pudding dừa lười (Công ty Tài Tài)	Cháo nấu thịt vịt, cà rốt, nấm rom, su su Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Măng tây xào
SÁU 21/03/2025	Hủ tiếu thịt heo, tôm, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Tôm tươi, thịt heo rim nước dừa tươi	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hủ non	Lê (Hàn Quốc)	Bánh mặn chà bông (Công ty Hoàng Ngọc) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Cải ngọt luộc

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 12 tháng 03 năm 2025
Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền

TRƯỜNG MẦM NON VƯỜN HỒNG

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 24/03/2025 ĐẾN NGÀY 28/03/2025

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE	Thực đơn SDD-TCBP
		CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 24/03/2025	Soup cua, thịt heo, măng tây, bắp mỹ, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt gà sốt patê, gan đậu hủ trắng rốt, củ hành,	Canh bắp cải trắng nấu thịt heo, tôm tươi	Yamix dừa (Công ty Tài Tài)	Xôi gấc Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bí xanh luộc
BA 25/03/2025	Bún mọc, thịt heo, cà rốt, su hào, giá Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Thịt vịt xào đậu cove, cà rốt	Canh dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo	Bánh Flan (Công ty Ánh Hồng)	Mì trứng tôm, thịt heo, cà rốt, cải thảo Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Cà rốt xào
TU 26/03/2025	Hủ tiếu thịt heo, trứng cút, tôm tươi, giá, hẹ, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Trứng gà chiên thịt heo, cà chua, hành tây	Canh chua cá hủ nấu giá, đậu bắp, cà chua, thơm	Dưa hấu	Mì quảng nấu thịt heo, trứng cút, giá, cà rốt	SDD: Phô mai TCBP: Đậu cove luộc
NĂM 27/03/2025	Nui nấu thịt bò, bông cải xanh, cà rốt Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Xíu mại tôm, thịt heo sốt cà chua, cà rốt, hành tây, củ sắn	Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt heo, tôm tươi.	Rau câu dừa (Công ty Hoàng Ngọc)	Miến nấu thịt gà, giá, cà rốt, su hào Sữa bột Grow IQ	SDD: Sữa hộp vinamilk TCBP: Bàu luộc
SÁU 28/03/2025	Bánh canh tôm tươi, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Cơm trắng	Cá diêu hồng sốt chanh dây, hành tây, cà rốt	Canh cải soong nấu thịt heo, tôm tươi	Nước sâm	Bánh bông lan chà bông (Công ty Tài Tài) Sữa bột Grow IQ	SDD: Phô mai TCBP: Bắp non xào

Người thực hiện

Nguyễn Thị Kim Ngân

Ngày 19 tháng 03 năm 2025

Duyệt thực đơn

Phùng Thị Ngọc Hiền